



GAZETA POWIATU GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO

BIEŻĄCE INFORMACJE – INWESTYCJE – OŚWIATA – JEDNOSTKI ORGANIZACYJNE

Nr 44/czerwiec 2020/Pr 480

nakład 2000 egz.

egzemplarz bezpłatny

www.golub-dobzyn.com.pl

**Uroczysta zbiórka
z okazji
Dnia Strażaka**

str. 4

**Ruszyła rekrutacja
online do szkół
powiatowych**

str. 4

**Plan awaryjny dla osób
doświadczających przemocy
w epidemii koronawirusa**

str. 9-10

Zielone światło dla przewozów autobusowych

Ograniczanie i stale malejąca liczba kursów autobusów PKS spowodowała, że w dniu 27 maja 2020 r. Powiat Golubsko-Dobrzyński, biorąc pod uwagę potrzeby mieszkańców, wystąpił z wnioskiem do Wojewody Kujawsko-Pomorskiego o dofinansowanie przewozów autobusowych.

Z Funduszu rozwoju przewozów autobusowych możliwe jest przywracanie lokalnych połączeń autobusowych. Dofinansowanie ma dotyczyć linii komunikacyjnych niefunkcjonujących co najmniej 3 miesiące przed wejściem w życie ustawy oraz linii, na które umowa o świadczenie usług dotyczących publicznego transportu zbiorowego zostanie zawarta po jej wejściu w życie.

Wniosek Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego został pozytywnie rozpatrzony przez Wojewodę Kujawsko-Pomorskiego w związku z czym, dzięki uzyskanemu dofinansowaniu oraz wkładowi własnemu Powiatu uda się uruchomić cztery linie komunikacyjne następującej relacji:

Linia nr 1 - Golub-Dobrzyń – Radomin (Golub-Dobrzyń D.A., Golub-Dobrzyń ul. Piłsudskiego, Golub-Dobrzyń ul. Żeromskiego, Golub-Dobrzyń D.A., Golub-Dobrzyń ul. Sokołowska, Sokołowo I, Sokołowo II, Sokołowo, Dulsk, Wilczewo, Wilczewo II, Piórkowo, Piórkowo, Gaj, Radomin).

Linia nr 2 - Golub-Dobrzyń – Zbójno – Golub-Dobrzyń (Golub-Dobrzyń D. A. Golub-Dobrzyń ul. Piłsudskiego, Golub-Dobrzyń ul. Żeromskiego, Zaręba, Węgiersk I, Węgiersk II, Węgiersk III, Sitno 1, Sitno II, Sitno III, Łukaszewo, Zbójno, Zbójno I, Zbójno, Adamki, Klonowo, Wielgie, Nowy Działyń, Działyń, Ciechanówek, Sitno, Sitno II, Sitno, Sitno 1, Węgiersk III, Węgiersk II, Węgiersk I, Zaręba, Golub-Dobrzyń ul. Żeromskiego, Golub-Dobrzyń ul. Piłsudskiego, Golub-Dobrzyń D.A.).

Linia nr 3 - Golub-Dobrzyń – Ciechocin – Golub-Dobrzyń (Golub-Dobrzyń D.A. Golub-Dobrzyń ul. Piłsudskiego, Golub-Dobrzyń ul. Żeromskiego, Ruziec, Pałiwodziczna, Kamienny Smug I, Kamienny Smug, Rudaw, Rudaw I, Nowa Wieś k. Kujaw, Nowa Wieś I k. Kujaw, Nowa Wieś III, Kujawy, Ciechocin I, Ciechocin,

KIERUNEK	PRZEZ	GODZINY ODJAZDÓW
BRODNICA	RYPIN	05:05 2 DV, 09:20 2 b
BRODNICA	WAPIELSK	06:30 2 S (przesiadka w Wapielsku)
BRODNICA	WROCKI	06:30 2 D, 16:00 2 S
BYDGOSZCZ	TORUŃ	05:40 3 m, 06:40 3 dV, 08:15 3 E 09:06 3 bP, 12:10 3 bV, 15:24 3 bM 16:40 3 bM
CIECHOCIN	RUDAW	
CIECHOCIN	OKONIN	11:50 1 S,
GDAŃSK	GRUZIADZ	08:25 1 5L, 11:25 1 7L
	WIELGIE	06:20 1 D, 15:15 1 S, 16:15 D, 16:45 1 S

Elgiszewo, Elgiszewo I, Okonin I, Okonin ośr., Tobółka, Olszówka I, Olszówka, Skępsk, Golub-Dobrzyń ul. Zamkowa, Golub-Dobrzyń ul. Hallera, Golub-Dobrzyń ul. Piłsudskiego, Golub-Dobrzyń ul. Żeromskiego, Golub-Dobrzyń D.A.).

Linia nr 4 - Golub-Dobrzyń – Kowalewo Pomorskie (Golub-Dobrzyń D.A., Golub-Dobrzyń ul. Szosa Ryp., Golub-Dobrzyń D.A., Golub-Dobrzyń ul. Żeromskiego, Golub-Dobrzyń ul. Piłsudskiego, Golub-Dobrzyń ul. Hallera, Golub-Dobrzyń ul. PTTK zamek, Podzamek Golubski, Krążno, Poćwiardowo I, Ostrowite Golubskie I, Ostrowit. Golubskie, Napole, Frydrychowo, Kowalewo Pomorskie Dworcowa, Kowalewo Pom. ul. Toruń.).

Planuje się, że nowe linie komunikacyjne nr 1 i nr 2 zaczną funkcjonować od lipca 2020 r. zaś linia nr 3 i linia nr 4 będą funkcjonowały od września 2020 r. Projekt natomiast obejmuje rok 2020.

(AL)

Nowy program „Moja Woda” – 100 milionów złotych na 20 tysięcy przydomowych retencji

Do 5 tys. zł dotacji na przydomowe instalacje zatrzymujące wody opadowe lub roztopowe, będzie można otrzymać z nowego programu „Moja Woda”. To kolejna inicjatywa Ministerstwa Klimatu oraz Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej

str.2

Pakiet antykrzysowy. Granty dla organizacji pozarządowych



Osiem milionów złotych – to wartość nowego instrumentu wsparcia w ramach marszałkowskiego pakietu antykrzysowego, który kierowany jest do organizacji pozarządowych w regionie.

str.6

Nowy program „Moja Woda” – 100 milionów złotych na 20 tysięcy przydomowych retencji

Do 5 tys. zł dotacji na przydomowe instalacje zatrzymujące wody opadowe lub roztopowe, będzie można otrzymać z nowego programu „Moja Woda”. To kolejna inicjatywa Ministerstwa Klimatu oraz Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, które zainwestują 100 mln zł w łagodzenie skutków suszy w Polsce. Nabór wniosków rozpocznie się w lipcu. Każdy właściciel domu jednorodzinnego będzie mógł otrzymać dotację do 5 tys. zł, przy czym nie więcej niż 80% kosztów, które zostaną poniesione po 1 czerwca 2020 r.

Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej przekaże pieniądze do szesnastu wojewódzkich funduszy ochrony środowiska i gospodarki wodnej, które są bliżej beneficjentów. To one będą przyjmowały od

początku lipca 2020 r. wnioski właścicieli domów jednorodzinnych na przydomowe mikroinstalacje wodne.

Wsparcie przewidziano na zakup, montaż i uruchomienie instalacji pozwalających na zagospodarowanie wód opadowych i roztopowych na terenie nieruchomości objętej przedsięwzięciem, w efekcie czego wody te nie będą odprowadzane na przykład do kanalizacji bytowo-gospodarczej, kanalizacji deszczowej, rowów odwadniających odprowadzających poza teren nieruchomości, na tereny sąsiadujące, ulice, place itp.

Otrzymane pieniądze będzie można przeznaczyć na przewody odprowadzające wody opadowe (zebrane z rynien, wpustów do zbiornika nadziemnego, podziemnego, oczka wodnego, instalacji rozsączającej), zbiornik retencyjny



podziemny lub nadziemny, oczko wodne, instalację rozsączającą oraz elementy do nawadniania lub innego wykorzystania zatrzymanej wody.

Program „Moja Woda” realizowany będzie w latach 2020-2024, przy czym podpisywanie umów o dotację zaplanowano do 30 czerwca 2024 r., a wydatkowanie środków do końca 2024 r.

(MN)

Projekt „Bezpieczna łazienka” - Zespół Szkół Nr 3 w Golubiu-Dobrzyniu

W ramach projektu „Program wyrównywania różnic między regionami III” obszar B w Zespole Szkół Nr 3 w Golubiu-Dobrzyniu realizowany był projekt „Bezpieczna Łazienka”.

Celem projektu była modernizacja istniejących łazienek i dostosowanie ich do potrzeb uczniów z niepełnosprawnościami. Likwidacja barier architektonicznych stworzyła przede wszystkim bezpieczne ale i godne warunki socjalno-bytowe naszym uczniom, przy jednoczesnym dostosowaniu pomieszczeń toalet do aktualnie obowiązujących przepisów budowlanych. W sposób znaczący zmieniły się warunki sanitarne w naszej szkole dzięki czemu możemy kształtować właściwe nawyki higieniczne u uczniów, dzięki funkcjonalnym łazienkom



dostosowanym do potrzeb uczniów z niepełnosprawnościami.

Projekt dofinansowany został ze środków PFRON w wysokości 50% kosztów.

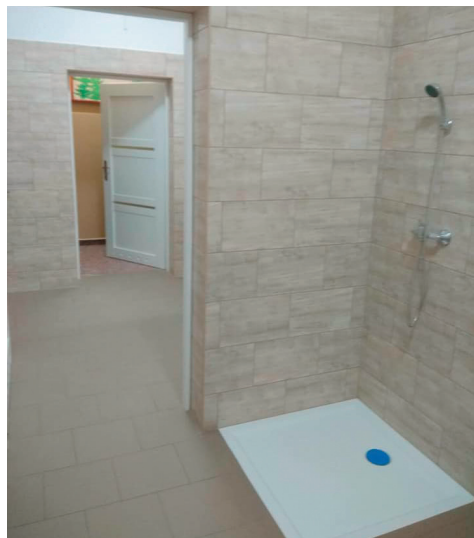
Pozostałe 50 % kosztów przekazał organ prowadzący placówkę - Powiat Golubsko-Dobrzyński.

W imieniu uczniów, nauczycieli i pracowników Zespołu Szkół Nr 3 w Golubiu-Dobrzyniu serdecznie dziękuję Panu Staroście Golubsko-Dobrzyńskiemu, Pani Kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Golubiu-Dobrzyniu za współpracę przy realizacji projektu „Bezpieczna łazienka”.

Wszyscy podejmujemy działania, aby zapewnić naszym uczniom jak najlepsze warunki do pracy, nauki, opieki i wychowania.

Dyrektor

Zespołu Szkół Nr 3 w Golubiu-Dobrzyniu
Kinga Olejnik



Ogłoszenie Starosty Golubsko-Dobrzyńskiego sposobie działalności Punktu Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Golubiu-Dobrzyniu oraz Punktu Nieodpłatnej Pomocy Prawnej i Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego w Kowalewie Pomorskim

Na podstawie art. 29 ustawy z dnia 14 maja 2020 r. o zmianie niektórych ustaw w zakresie działań osłonowych w związku z rozprzestrzenieniem się wirusa SARS-CoV-2 (Dz. U. z 2020 r. poz. 875) wprowadzono zmiany w ustawie z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (Dz. U. z 2020 r. poz. 294) poszerzające krąg beneficjentów oraz ułatwiające świadczenie nieodpłatnej pomocy w stanie epidemii.

W związku z powyższym Starosta Golubsko-Dobrzyński informuje, że nieodpłatna pomoc prawna od dnia 16 maja 2020 r. obejmuje także sprawy związane z prowadzeniem działalności gospodarczej przez osoby fizyczne prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą – niezatrudniające innych osób w ciągu ostatniego roku. Ponadto informuje się, że udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w dalszym ciągu odbywa się w sposób wyłączający bezpośrednią obsługę interesantów, a więc za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość oraz poza lokalem punktu.

Co istotne, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy w powyższy sposób beneficjent nie jest zobowiązany do złożenia pisemnego oświadczenia, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, a osoba fizyczna-przedsiębiorca nie musi składać oświadczenia o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku.

UWAGA – w celu uzyskania szczegółowych informacji prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem telefonu 784 637 815.

/-/ Starosta Golubsko-Dobrzyński

Ciekawy projekt w „Wazównie”

Projekt: „Niebo nad Astrobazami – rozwijamy kompetencje kluczowe” jest współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego. Jest on realizowany przez Departament właściwy ds. edukacji Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego. Wprawdzie do projektu przystąpiły szkoły, lecz w rzeczywistości partnerami w projekcie są osoby je prowadzące.



Celem projektu jest zbudowanie na terenie województwa kujawsko-pomorskiego kompleksowego systemu pracy z uczniem zdolnym i stworzenie innowacyjnych metod pracy z 1400 uczniami 16 szkół zlokalizowanych wokół sieci Astrobaz do 31 grudnia 2023r.

Szczegółowym celem projektu jest rozwijanie kompetencji kluczowych uczniów, a zwłaszcza matematyczno-przyrodniczych.

„Wazówna” otrzymała wsparcie w postaci pomocy dydaktycznych i narzędzi TIK dla pracowni matematycznych, informatycznych i przyrodniczych. W pierwszej kolejności szkoła dostała rolety materiałowe do klasy informatycznej, szafkę z podręczną biblioteczką, publikacje albumowe, przewodniki, atlasy i obrotowe mapki nieba. Następnie, 16 laptopów wraz z wózkiem, 15 tabletów, 16 kalkulatorów, zestaw komputerowy, urządzenie wielofunkcyjne, drukarkę, projektor multimedialny i wizualizer cyfrowy. W ostatniej dostawie szkoła otrzymała sprzęt typowo astronomiczny. Są to trzy teleskopy, w tym teleskop słoneczny, dwie

lornetki o różnym powiększeniu, do tego filtry i inne ważne elementy, które umożliwią wykorzystanie tego sprzętu, np.: szynę, montaż, kolimator laserowy itd.

Uczniowie „Wazówny” otrzymali wsparcie w postaci następujących zajęć rozwijających kompetencje kluczowe:

astrofotografia, programowanie TIK oraz koło astronomiczno-geograficzne.

Na koło z astrofotografii uczęszczało 12 uczniów. Na zajęciach realizowane były ścieżki z astrofotografii krajobrazowej i astrofotografii teleskopowej.

Uczniowie nabywali umiejętności w zakresie teoretycznym i praktycznym posługiwania się sprzętem astronomicznym, prowadziliśmy obserwacje astronomiczne, robiliśmy zdjęcia i poddawaliśmy je obróbce.

Zajęcia z programowania TIK odbywały się w dwóch 15 osobowych grupach. Prowadzone były przede wszystkim w pracowniach komputerowych. Ich celem było podniesienie kom-

petencji cyfrowych jako umiejętności niezbędnych we współczesnym świecie.

Koło astronomiczno – geograficzne odbywało się w dwóch grupach 10 osobowych, była to przede wszystkim astronomia i geografia dla najmłodszych, gdzie omawiane były podstawowe pojęcia astronomiczne i geograficzne.

W przyszłym roku szkolnym wsparcie otrzymają nauczyciele. Przygotowane są dwa szkolenia: TIK w dydaktyce – szkolenie dla 14 nauczycieli oraz Metoda eksperymentu w edukacji przyrodniczej i matematycznej – szkolenie dla 28 nauczycieli. Planowane są również studia podyplomowe z informatyki dla nauczycieli dla 14 osób.

Na zajęciach poza kompetencjami matematyczno-przyrodniczymi uczniowie nabywają umiejętności uczenia się i pracy w zespole. Ponadto, pozwolą one na rozbudzenie kreatywności, ciekawości i lepsze rozumienie otaczającego świata. Wszystkich absolwentów klas ósmych zainteresowanych astronomią zapraszamy do dalszej nauki w murach Zespołu Szkół nr 1 im. Anny Wazówny w Golubiu-Dobrzyniu.

(DG)

Ruszyła rekrutacja online do szkół powiatowych

Informujemy, że zostały uruchomione formularze rekrutacyjne online do szkół powiatowych, dla których organem prowadzącym jest Powiat Golubsko-Dobrzyński. Od 15 czerwca do 10 lipca 2020 r. można składać wnioski o przyjęcie do szkoły ponadpodstawowej zarówno w wersji elektronicznej, jak również w sposób tradycyjny, poprzez złożenie w szkole dokumentów w wersji papierowej.

Dokładny harmonogram postępowania rekrutacyjnego dostępny jest pod adresem:

<https://serwis.bip.golub-dobrzyn.com.pl/redir,5496>

Infografika z instrukcją wypełniania formularzy:

<https://serwis.bip.golub-dobrzyn.com.pl/redir,5513>

Podajemy linki do formularzy rekrutacyjnych:

1. Formularz rekrutacyjny do Zespołu Szkół Nr 1 w Golubiu-Dobrzyniu

<https://serwis.bip.golub-dobrzyn.com.pl/redir,5485>

2. Formularz rekrutacyjny do Zespołu Szkół w Kowalewie Pomorskim

<https://serwis.bip.golub-dobrzyn.com.pl/redir,5488>

3. Formularz rekrutacyjny do Zespołu Szkół Nr 2 w Golubiu-Dobrzyniu

<https://serwis.bip.golub-dobrzyn.com.pl/redir,5494>

Dzięki wdrożonemu przez powiat systemowi rekrutacji online zaoszczędzą Państwo czas i unikną stresu związanego z wizytą w szkole w czasie pandemii koronawirusa.

Zachęcamy do skorzystania z tego typu rozwiązania i przesyłanie zgłoszeń do naszych szkół powiatowych. Liczymy na to, że szeroka oferta szkół ponadpodstawowych Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego pozwoli wybrać Państwu wymarzony kierunek nauki i osiągnięcie sukcesu w przyszłości.

(MN)

Rekrutacja do szkół Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego

Absolwencie szkoły podstawowej

Elektroniczny formularz rekrutacyjny dostępny będzie **od dnia 15 czerwca 2020 r.** na stronie wybranej przez Ciebie szkoły:

[Zespół Szkół Nr 1 im. Anny Wazówny w Golubiu-Dobrzyniu - https://www.wazowna.pl](https://www.wazowna.pl)

[Zespół Szkół Nr 2 w Golubiu-Dobrzyniu - https://www.zs-2.pl](https://www.zs-2.pl)

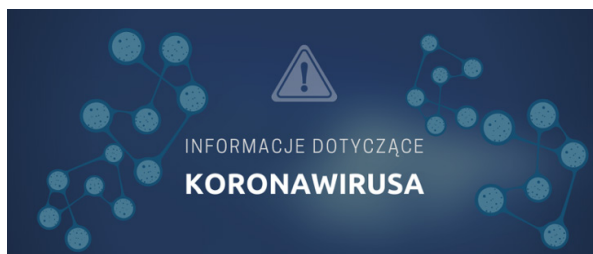
[Zespół Szkół w Kowalewie Pomorskim - https://zskowalewo.golub-dobrzyn.com.pl](https://zskowalewo.golub-dobrzyn.com.pl)



Począwszy **od dnia 15 czerwca 2020 r.** masz również możliwość złożyć wniosek o przyjęcie do wybranej szkoły ponadpodstawowej również w sposób tradycyjny, poprzez złożenie w szkole dokumentów w wersji papierowej.

Harmonogram rekrutacji do szkół ponadpodstawowych na rok szkolny 2020/2021

15 czerwca - 10 lipca	Złożenie wniosku o przyjęcie do szkoły ponadpodstawowej
23 czerwca - 7 lipca	Sprawdziany uzdolnień kierunkowych, kompetencji językowych, próby sprawności fizycznej
26 czerwca - 10 lipca	Dostarczenie świadectwa ukończenia szkoły podstawowej
31 lipca - 4 sierpnia	Uzupełnienie wniosku o przyjęcie do szkoły ponadpodstawowej o zaświadczenie o wyniku egzaminu ósmoklasisty
12 sierpnia	Podanie listy kandydatów zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych
13-18 sierpnia	Potwierdzenie woli przyjęcia do szkoły
19 sierpnia	Ogłoszenie listy kandydatów przyjętych i kandydatów nieprzyjętych



Poniżej publikujemy wytyczne Głównego Inspektora Sanitarnego dotyczące postępowania z odpadami wytwarzanymi w czasie epidemii koronawirusa. Zawierają one wskazania m.in. do jakiego kosza wyrzucić i w jaki sposób zabezpieczyć zużyte maseczki ochronne, rękawiczki i inne środki ochrony osobistej.

Gdzie wyrzucić zużyte maseczki i rękawiczki ochronne?

Jeśli jesteśmy osobami zdrowymi i korzystamy ze środków zapobiegawczych, tj. maseczek i rękawiczek ochronnych np. w miejscu pracy, w komunikacji miejskiej, podczas zakupów w celu minimalizacji ryzyka zakażenia i rozprzestrzeniania się koronawirusa, sprawa z utylizacją jest prosta. Jednorazowe rękawiczki i maseczki ochronne wyrzucamy do pojemnika lub worka na odpady zmieszane. Zanim wrzucimy je do pojemnika lub worka, powinny być dodatkowo zebrane w jeden worek. Te zalecenia dotyczą również osób zdrowych, które przebywają w kwarantannie domowej, np. ze względu na powrót do kraju.

Co zrobić z maseczkami i rękawiczkami, które były używane przez osobę na kwarantannie lub w izolacji w przypadku odpadów, które zostały wytworzone w miejscu kwarantanny lub izolacji przez osoby, które:

1. były narażone na zakażenie koronawirusem SARS-CoV-2;
2. są zakażone koronawirusem SARS-CoV-2;
3. mają bezpośredni kontakt z zakażonymi;
4. są chore na COVID-19?

Osoba, która przebywa w izolacji umieszcza odpady w worku przeznaczonym na ten cel. W miarę możliwości powinna spryskać worek preparatem wirusobójczym. Worka nie należy zgniatać. Wypełnia się go maksymalnie do ¾ objętości.

Zapętniony i zawiązany worek osoba przebywająca w izolacji wystawia z pomieszczenia, w którym przebywa. Potem osoba, która odpowiada za wynoszenie odpadów, w rękawiczkach wkłada worek z odpadami do drugiego worka i szczelnie go zamyka i oznacza datę oraz godzinę zamknięcia worka. Tak zabezpieczony worek przenosi do miejsca, z którego odpady są odbierane. Wszystkie czynności wykonuje w rękawiczkach, a potem myje i dezynfekuje ręce.

Śmieci z kwarantanny, maseczki, rękawiczki. Co z nimi zrobić?

Odpady produkowane w szpitalach są traktowane jako niebezpieczne. Trafiają do czerwonych worków i są utylizowane przez specjalistyczne zakłady. Zużyte w domach i sklepach rękawiczki i maseczki to z kolei zwykłe odpady komunalne.

W przypadku odbioru odpadów z miejsc kwarantanny, czy miejskich śmietników, obowiązują wytyczne Ministra Klimatu i Głównego Inspektora Sanitarnego. Odpady wytworzone przez osoby zdrowe (nawet te w kwarantannie) takie jak: środki zapobiegawcze (maseczki, rękawiczki) stosowane np. w miejscu pracy, komunikacji miejskiej, w trakcie zakupów powinny być wrzucane do pojemnika lub worka na odpady zmieszane (resztkowe), czyli śmietnika w kolorze czarnym. Reszta powinna być segregowana tak, jak dotychczas.

Odpady wytwarzane w miejscach kwarantanny lub izolacji, ze względu na miejsce powstawania oraz na ich skład, także stanowią odpady komunalne.

Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę

1. Przed nałożeniem maski **umyj ręce mydłem i wodą** lub **plynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**
2. **Zakryj usta i nos maską** i upewnij się, że między twarzą a maską **nie ma żadnych przerw**
3. **Unikaj dotykania maski podczas jej używania;** jeśli to zrobisz, umyj ręce mydłem i wodą lub plynem do dezynfekcji na bazie alkoholu
4. **Wymień maskę na nową, gdy tylko będzie wilgotna,** nie używaj ponownie masek jednorazowych
5. **Aby zdjąć maskę - chwyć ją od tyłu za wiązanie** (nie dotykaj przodu maski!)
6. **Wyrzuc maseczkę do zamkniętego pojemnika;** umyj ręce mydłem i wodą lub plynem do dezynfekcji na bazie alkoholu

Nie wrzucaj maseczki do toalety!

Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawice

Przed nałożeniem na dłonie rękawic **dokładnie umyj ręce wodą z mydłem** przez minimum 20 sekund

ZAKŁADANIE:

1. Wymyj rękawicę z opakowania
2. Uchwyć ją w miejscu, w którym powinien znajdować się nadgarstek i plynym ruchem wsuń ją na dłoń
3. Nałóż pierwszą rękawicę
4. Drugą rękawicę wymyj gotą dłonią
5. Odwróć zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy zgiętymi palcami dłoni w rękawicy i nałóż na drugą rękę

ZDEJMOWANIE:

1. Złap palcami jedną rękawicę na wysokości nadgarstka i ściągaj ją wywracając rękawicę wewnętrzną stroną na wierzch
2. Trzymaj zdjętą rękawicę w ręce w rękawiczkę i ruchem ślizgowym wóź palce gołej ręki między rękawicę a nadgarstek. Zdejmij drugą rękawicę zdejmując ją wzdłuż dłoni, a następnie naciągnij na trzymaną w palcach rękawicę
3. **Wrzuc zdjęte rękawice do kosza**

Nie wrzucaj rękawiczek do toalety!

Nie dotykaj twarzy w rękawiczkach!

Główny Inspektorat Sanitarny

[/GIS_gov](https://twitter.com/GIS_gov) [/GISgovpl](https://www.facebook.com/GISgovpl) [/GIS_gov_pl](https://www.instagram.com/GIS_gov_pl) [/gis.gov.pl](https://www.gis.gov.pl)

Pakiet antykryzysowy. Granty dla organizacji pozarządowych

Osiem milionów złotych – to wartość nowego instrumentu wsparcia w ramach marszałkowskiego pakietu antykryzysowego, który kierowany jest do organizacji pozarządowych w regionie. Pomoc będzie można wykorzystać na pokrycie kosztów utrzymania i działania statutowe, na pomoc społecznościom lokalnym w walce z epidemią i jej skutkami oraz na wzmożoną w czasie pandemii działalność charytatywną. Granty przyznawane będą za pośrednictwem czterech Ośrodków Wsparcia Ekonomii Społecznej działających w naszym regionie.

Organizacje pozarządowe będą mogły ubiegać się o wsparcie na działania w trzech obszarach:

- realizację działalności statutowej – wsparcie finansowe pozwoli m.in. na opłacenie rachunków i zobowiązań, wypłatę wynagrodzenia dla pracowników i bieżące zakupy;
- działalność na rzecz społeczności lokalnych – m.in. zaopatrzenie mieszkańców regionu w maseczki, przygotowanie materiałów informacyjnych, pomoc w walce ze skutkami pandemii;
- zwiększenie dotychczasowego pakietu usług charytatywnych – m.in. granty na pokrycie kosztów zatrudnienia dodatkowego persone-

lu, środki na zakup posiłków dla potrzebujących i dostarczanie żywności.

Organizacje będą mogły ubiegać się o wsparcie w postaci grantów w każdym z obszarów. Wartość pojedynczego grantu wynosi do 50 tysięcy złotych. Ilość przyznanych grantów zależy od liczby pracowników zatrudnionych na etatach:

- do 5 etatów – 1 grant
- do 10 etatów – 2 granty
- do 15 etatów – 3 granty
- do 20 etatów – 4 granty.

Środki na realizację wartego 740 milionów złotych, samorządowego wojewódzkiego programu przeciwdziałania epidemii Covid-19 oraz łagodzenia jej skutków w sferze społecznej i w gospodarce, pochodzą z budżetu Unii Europejskiej. Wykorzystano dostępne jeszcze w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko – Pomorskiego 2014 – 2020 wolne środki, na co zgodziła się Komisja Europejska.

Więcej informacji dostępnych jest na stronie <https://www.kujawsko-pomorskie.pl/>

(AR)

Uroczysta zbiórka z okazji Dnia Strażaka

Dzień 28 maja 2020 r. był okazją do uroczystej zbiórki związanej z Dniem Strażaka oraz wręczenia odznaczeń państwowych, awansów i nagród. Uroczystość ta była wyjątkowa z uwagi na pandemię koronawirusa, gdyż odbyła się tylko w obecności funkcjonariuszy odznaczonych i awansowanych oraz pracowników cywilnych. Wręczenia dokonał bryg. Jacek Kaczmarek Kujawsko-Pomorski Komendant Wojewódzki PSP, który podziękował jednocześnie za dotychczasową ofiarną służbę. Ponadto pogratulował wszystkim oznaczonym i awansowanym na czele z Komendantem Powiatowym PSP Pawłem Warlikowskim, który otrzymał stopień starszego brygadiera.

Minister Spraw Wewnętrznych i Administracji Postanowieniem z dnia 21 kwietnia 2020 r. nadał:

ZŁOTĄ ODZNAKĘ „ZASŁUŻONY

DLA OCHRONY PRZECIWOŻAROWEJ”:

- mł. bryg. w stanie spoczynku Mieczysławowi Gutmańskiemu,

- asp. sztab. w stanie spoczynku Zbigniewowi Gwarkowi.

SREBRNĄ ODZNAKĘ „ZASŁUŻONY DLA OCHRONY PRZECIWOŻAROWEJ”:

- mł. bryg. Karolowi Cachnijowi,
- mł. asp. Tomaszowi Dąbrowskiemu,
- st. kpt. Dawidowi Tarkowskiemu,
- asp. Krzysztofowi Żebrowskiemu.

BRĄZOWĄ ODZNAKĘ „ZASŁUŻONY DLA OCHRONY PRZECIWOŻAROWEJ”:

- ogn. Marcinowi Dąbrowskiemu,
 - ogn. Wojciechowi Wrzesińskiemu.
- Minister Spraw Wewnętrznych i Administracji Rozkazem Personalnym nadał z dniem 4 maja 2020 r.

STOPIEŃ STARSZEGO BRYGADIERA

- bryg. Paweł Warlikowski - Komendant Powiatowy PSP

Komendant Główny Państwowej Straży Pożarnej Rozkazem Personalnym nadał z dniem 4 maja 2020 r.

STOPIEŃ STARSZEGO ASPIRANTA

- asp. Tomasz Gąsiorowski. Kujawsko-Pomorski Komendant Wojewódzki Państwowej Straży Pożarnej Rozkazem Personalnym nadał z dniem 4 maja 2020 r.

STOPIEŃ OGNIOMISTRZA

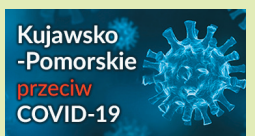
- mł. ogn. Wojciech Wrzesiński.

STOPIEŃ MŁODSZEGO OGNIOMISTRZA

- st. sekc. Łukasz Łęgowski.

ROPS rozpoczął nabór wniosków na granty dotyczące dopłat do wynagrodzeń w ramach „Marszałkowskiego Pakietu Kryzysowego”

Uprzejmie informujemy, iż Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Toruniu rozpoczął nabór wniosków



na granty w ramach „Marszałkowskiego Pakietu Kryzysowego”. Granty przeznaczone są na dopłaty do wynagrodzenia dla pracowników domów pomocy społecznej, zakładów opiekuńczo-leczniczych i zakładów pielęgnacyjno-opiekuńczych, dla pracowników świadczących usługi opiekuńcze w środowisku na terenie gmin oraz dla pracowników schronisk dla osób bezdomnych w związku z wykonywaniem przez nich pracy w warunkach epidemicznych, obciążonej dużym ryzykiem zachorowania.

Wysokość maksymalna dopłaty do wynagrodzenia na 1 etat miesięcznie wynosi 1.000,00 zł brutto wraz z kosztami ponoszonymi przez pracodawcę oraz zgodnie z właściwymi przepisami prawa krajowego. O grant będą się mogły ubiegać jednostki samorządu terytorialnego lub organizacje pozarządowe, kościelne osoby prawne, inne osoby prawne, podmioty ekonomii społecznej (w tym przedsiębiorstwa społeczne), przedsiębiorcy (osoby prawne i osoby fizyczne) prowadzące na terenie województwa kujawsko-pomorskiego: domy pomocy społecznej, schroniska dla osób bezdomnych, zakłady opiekuńczo-lecznicze lub zakłady pielęgnacyjno-opiekuńcze albo zatrudniające pracowników wykonujących usługi opiekuńcze w środowisku na zlecenie jednostki samorządu terytorialnego z terenu województwa kujawsko-pomorskiego.

Z możliwości ubiegania się o grant wyłączone są instytucje i podmioty, dla których organem prowadzącym są partnerzy na rzecz realizacji projektu pn. „Wsparcie osób starszych i kadry świadczącej usługi społeczne w zakresie przeciwdziałania rozprzestrzenianiu się COVID-19, łagodzenia jego skutków na terenie województwa kujawsko-pomorskiego”

Szczegóły dotyczące grantów dostępne są na stronie www.rops.torun.pl, w zakładce Granty COVID-19.

(AJ)

Nagrodę Komendanta Głównego Państwowej Straży Pożarnej za wzorowe wykonywanie obowiązków służbowych otrzymał:

- kpt. Zenon Szwarczycki.

Na zakończenie uroczystości funkcjonariusze i pracownicy cywilni wręczyli st. bryg. Pawłowi Warlikowskiemu drobny upominek z okazji otrzymania wyższego stopnia służbowego.

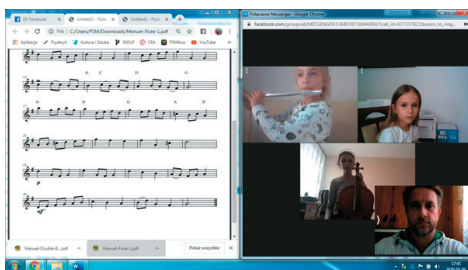
Wszystkim awansowanym, odznaczonym i nagrodzonym jeszcze raz serdecznie gratulujemy!

(KPPSP)



Zajęcia w szkole muzycznej w trakcie pandemii

Szkoła muzyczna w trakcie pandemii prowadzi zajęcia za pomocą komunikatorów audio wideo. Pomimo trudności, jakie wynikają przede wszystkim z jakości sygnału internetowego na terenach ze słabszym sygnałem, przeprowadzamy lekcje live wideo, które najlepiej sprawdzają się w obecnych warunkach. Przesyłanie nagranych materiałów muzycznych jest również wykorzystywane, ale jednak przy indywidualnej nauce gry na instrumencie, kontakt w czasie rzeczywistym przynosi najlepsze efekty. Zajęcia zdalne pomimo dużych możliwości technicznych, jakie daje video konferencja, nie są jednak idealne do tego typu nauczania. Kontakt osobisty podczas indywidualnego nauczania oraz nuanse, które można przekazać wyłącznie podczas takiej lekcji w sali szkolnej, są nie do przecenienia. Sytuacja w jakiej znalazła się szkoła muzyczna została jednak pozytywnie rozwiązana, dzięki bardzo dobrej współpracy nauczycieli z rodzicami, uczniami, którzy zaadaptowali się do nowych warunków bardzo szybko i korzystają z nowych technologii w sprawny sposób. Dzięki pomocy Powiatu



Golubsko-Dobrzyńskiego uczniowie, otrzymali również nowe laptopy do wykorzystania podczas lekcji na odległość. Epidemia nie złamała ducha artystycznego i na zakończenie roku przygotowujemy się do krótkich koncertów online naszych uczniów, którzy przygotowują się do zajęć multimedialnie. Szkoła muzyczna w Kowalewie Pomorskim zaprasza do zapisów. Dokumenty można składać (również online) do 22 czerwca. W tym dniu odbędą przesłuchania uczniów do szkoły muzycznej. Zapraszamy.

(KS)

„Zdalna Szkoła” - wsparcie Ogólnopolskiej Sieci Edukacyjnej w systemie kształcenia zdalnego- Zespół Szkół Nr 3 w Golubiu-Dobrzyniu

W ramach projektu „Zdalna Szkoła” - wsparcie Ogólnopolskiej Sieci Edukacyjnej w systemie kształcenia zdalnego, w dniu 17 kwietnia 2020r. Powiat Golubsko-Dobrzyński przekazał naszej szkole 10 tabletek do nauczania dla uczniów, którzy nie posiadają sprzętu umożliwiającego im realizację zajęć zdalnych.

Dyrekcja, nauczyciele i uczniowie Zespołu Szkół Nr 3 w Golubiu-Dobrzyniu bardzo serdecznie dziękują za zakupiony sprzęt, który bardzo ułatwi i pomoże w nauczaniu uczniów na odległość.

(EBD)



Projekt „ Nowe perspektywy kształcenia zawodowego” w Zespole Szkół Nr 3

Zespół Szkół Nr 3 w Golubiu-Dobrzyniu w ramach projektu „Nowe perspektywy kształcenia zawodowego”, którego realizatorem jest Powiat Golubsko-Dobrzyński, pozyskał pomoce dydaktyczne dla klas Przystosabiających do Pracy. Pomoce te zostaną wykorzystane w pracowni artystycznej w zakresie zajęć florystycznych, ogrodniczych i stolarskich. Uczniowie będą mogli rozwijać swoje umiejętności i zdolności plastyczne na profesjonalnych sztalugach. Pracownia florystyczna wzbogaciła się o biblioteczkę, w której będą się znajdowały książki tematyczne, zielniki, plansze.

Praca w ogródku będzie jeszcze przyjemniejsza dla naszych ogrodników dzięki nowym, profesjonalnym i wygodnym fartuchom oraz narzędziom ogrodniczym.

Szkoła już niebawem skompletuje również pracownię gastronomiczną co znacznie poprawi jakość nauki nauczycieli i sprawi satysfakcję naszym uczniom.

W ramach projektu „Nowe perspektywy kształcenia zawodowego”, Zespół Szkół Nr 3 w Golubiu-Dobrzyniu pozyskał również sprzęt do Punktu Informacji Kariery. Otrzymał komputer przenośny i urządzenie wielofunkcyjne. W utworzonym Punkcie Informacji Kariery

Zajęcia rewalidacyjne i wczesnego wspomagania rozwoju dziecka w SOSW w Wielgiem

Zgodnie z rozporządzeniem MEN z dnia 15 maja 2020r. istnieje możliwość realizacji zajęć rewalidacyjnych i wczesnego wspomagania rozwoju dziecka na terenie szkoły.



W związku z tym od 25 maja 2020r. w SOSW w Wielgiem wznowiono organizację zajęć rewalidacyjnych (w wymiarze 4 godzin tygodniowo) oraz zajęć wczesnego wspomagania rozwoju dziecka, zgodnie z wcześniejszym harmonogramem, w reżimie sanitarnym (zgodnie z wytycznymi GIS, MEN, MZ).

W ramach zajęć rewalidacyjnych realizowane są zajęcia korekcyjno-kompensacyjne, usprawniania ruchowego, gimnastyki korekcyjnej i logopedii.

Zajęcia te mają charakter dobrowolny a uczestnictwo w nich zależy od decyzji rodziców, opiekunów prawnych dzieci i młodzieży. W zajęciach zadeklarowało udział 26 uczniów.

(HW)



świadczone będą usługi doradcy zawodowego dotyczące rynku pracy i zapotrzebowania pracodawców na zawody. Uczniowie Szkoły Przystosabiającej do Pracy będą uczestniczyli w zajęciach indywidualnych i grupowych z doradztwa edukacyjno-zawodowego. Pozyskany sprzęt ułatwi i uatrakcyjni pracę w Punkcie Informacji Kariery.

Zakup dofinansowany ze środków Unii Europejskiej.

(EBD)



Szanowni Rodzice!

**SPECJALNY OŚRODEK
SZKOLNO-WYCHOWAWCZY
W WIELGIEM**

**DLA DZIECI I MŁODZIEŻY Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELAKTUALNĄ W STOPNIU
UMIARKOWANYM I ZNACZNYM W WIEKU OD 7 DO 24 ROKU ŻYCIA**

**Ogłasza nabór uczniów do szkół wchodzących w skład ośrodka!
na rok szkolny 2020/2021**

W skład Ośrodka wchodzi:

- 1) 8-letnia Szkoła Podstawowa Specjalna,
- 2) 3-letnia Szkoła Przystosowująca do Pracy

(do w/w szkół przyjmujemy uczniów z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym lub znacznym i z niepełnosprawnościami sprzężonymi),

- 3) internat dla uczniów uczęszczających do szkół wchodzących w skład Ośrodka.

Ośrodek zapewnia:

- 1) całodobową opiekę (od niedzieli od godz.18:00 do piątku do godz.18:00),
- 2) realizację obowiązków szkolnego i nauki,
- 3) wczesne wspomaganie rozwoju dziecka, dzięki utworzonemu ośrodkowi koordynacyjno-rehabilitacyjno-opiekuńczemu, realizowane w ramach programu „Za życiem”,
- 4) udział w dodatkowych zajęciach edukacyjnych i wychowawczych, wyjazdy na basen, biwak, wycieczki, turnusy rehabilitacyjne,
- 5) przygotowanie uczniów do samodzielnego funkcjonowania,
- 6) opiekę uczniom dojeżdżającym do szkoły,
- 7) udział w indywidualnych i grupowych zajęciach specjalistycznych w zakresie terapii pedagogicznej, zajęciach rewalidacyjnych, usprawniających ruchowo, logopedycznych, biofeedback, socjoterapii, hipoterapii.

Rekrutacja:

Rodzice ubiegający się o przyjęcie dziecka do Ośrodka powinni złożyć:

- podanie do Starosty Golubsko–Dobrzyńskiego o skierowanie dziecka do Specjalnego Ośrodka Szkolno–Wychowawczego w Wielgiem,
- aktualne orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego wydane przez Poradnię Psychologiczno–Pedagogiczną.

Posiadamy wolne miejsca w ośrodku. Więcej informacji pod numerem telefonu

54 280 19 08

e-mail: sosw@golub-dobrzyn.com.pl

lub na naszej stronie www.sosw-wielgie.pl i profilu Facebook'owym.

Zapraszamy do odwiedzin naszego ośrodka!

Wielgie 80a

87-645 Zbójno, powiat golubsko-dobrzyński, woj. kujawsko – pomorskie

Plan awaryjny dla osób do- świadczających przemocy w epidemii koronawirusa

Rzecznik Praw Obywatelskich jest zaniepokojony doniesieniami o nasilającej się w trakcie epidemii koronawirusa fali przemocy domowej. Wystosował list otwarty do osób jej doświadczających oraz ludzi z ich otoczenia.

Rzecznik Praw Obywatelskich odbiera wiele alarmujących sygnałów dotyczących konsekwencji izolacji i kwarantanny dla poczucia bezpieczeństwa osób zagrożonych przemocą domową. Niepokojące są także doświadczenia innych państw. Potwierdzają one gwałtowny wzrost liczby zgłoszeń przypadków przemocy domowej.

RPO zaapelował: „Razem powinniśmy stawić czoło temu problemowi. Mimo zagrożenia musimy pozostać wrażliwi na krzywdę innych. Jeśli Twój dom nie jest bezpieczny i obawiasz się, że Twoi bliscy mogą zrobić Ci krzywdę – zwróć się po pomoc. Przemoc ze strony partnera lub innej bliskiej osoby jest przestępstwem. Nikt nie ma prawa bić, grozić, upokarzać ani w żaden inny sposób naruszać praw drugiego człowieka. Prawo i instytucje państwowe są po to, aby nas chronić.”

Stan epidemii i jego konsekwencje dla naszej wolności osobistej nie mogą powodować, że osoby zagrożone przemocą domową zostaną pozostawione bez niezbędnego wsparcia. W odpowiedzi na ich potrzeby, Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich, działając we współpracy z ekspertkami Fundacji Feminoteka, Centrum Praw Kobiet i Niebieskiej Linii IPZ, opracowało „Plan awaryjny”. Zawiera on informacje o możliwościach uzyskania pomocy w czasie pandemii dla wszystkich, którzy w czterech ścianach doświadczają przemocy.



RZECZNIK PRAW OBYWATELSKICH

Adam Bodnar

LIST RZECZNIKA PRAW OBYWATELSKICH

Zagrożenie związane z rozprzestrzenianiem się koronawirusa zmienia nasze codzienne życie. Pamiętajmy, że w szczególnie trudnej sytuacji znaleźli się Ci, dla których dom nie jest bezpiecznym schronieniem. Stan epidemii daje osobom stosującym przemoc dodatkowe narzędzia władzy i kontroli. Jednocześnie ogranicza ofiarom możliwości poszukiwania pomocy.

Jako Rzecznik Praw Obywatelskich odbieram wiele alarmujących sygnałów dotyczących konsekwencji izolacji i kwarantanny dla poczucia bezpieczeństwa osób zagrożonych przemocą domową. Niepokojące są także doświadczenia innych państw. Potwierdzają one gwałtowny wzrost liczby zgłoszeń przypadków przemocy domowej. Swoje obawy w tej sprawie wyrazili m.in. Sekretarz Generalny ONZ António Guterres i Przewodnicząca Komitetu GREVIO działającego przy Radzie Europy Marceline Naudi. Jednym z wzorcowych przykładów udzielania pomocy w czasie epidemii jest system wsparcia dla ofiar przemocy wprowadzony przez Burmistrza Londynu Sadiqę Khana, zapewniający efektywną współpracę państwa i organizacji pozarządowych.

Stan epidemii i jego konsekwencje dla naszej wolności osobistej nie mogą powodować, że osoby zagrożone przemocą domową zostaną pozostawione bez niezbędnego wsparcia. W odpowiedzi na ich potrzeby, Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich, działając we współpracy z ekspertkami Fundacji Feminoteka, Centrum Praw Kobiet i Niebieskiej Linii IPZ, opracowało „Plan awaryjny”. Zawiera on informacje o możliwościach uzyskania pomocy w czasie pandemii dla wszystkich, którzy w czterech ścianach doświadczają przemocy.

Razem powinniśmy stawić czoło temu problemowi. Mimo zagrożenia musimy pozostać wrażliwi na krzywdę innych. Jeśli Twój dom nie jest bezpieczny i obawiasz się, że Twoi bliscy mogą zrobić Ci krzywdę – zwróć się po pomoc. Przemoc ze strony partnera lub innej bliskiej osoby jest przestępstwem. Nikt nie ma prawa bić, grozić, upokarzać ani w żaden inny sposób naruszać praw drugiego człowieka. Prawo i instytucje państwowe są po to, aby nas chronić.

Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich
al. Solidarności 77
00-090 Warszawa

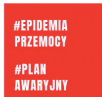
Tel. centr. (+48 22) 55 17 700
Infolinia obywatelska 800 676 676
biurorzecznika@brpo.gov.pl
www.rpo.gov.pl

PLAN AWARYJNY

DLA OSÓB

DOŚWIADCZAJĄCYCH
PRZEMOCY DOMOWEJ

W EPIDEMII
KORONAWIRUSA



OSOBISTY PLAN AWARYJNY

1. OBSERWUJ ZACHOWANIA OSOBY AGRESYWNEJ

Będziesz wiedzieć jakie zachowania zapowiadają najgorsze i kiedy sytuacja staje się niebezpieczna dla Ciebie, Twoich najbliższych, dzieci.

2. JEŚLI MASZ DZIECI, NAUCZ JE DBAĆ O BEZPIECZEŃSTWO

Powiedz dzieciom:

- gdzie mogą szukać pomocy,
- że mogą pukać do zaprzyjaźnionej sąsiadki, sąsiada,
- nauczyć numeru alarmowego,
- upewnić się, że znają adres domu, gdyby musiały wzywać pomoc,
- możecie ustalić wspólnie słowo alarmowe.

3. BEZPIECZNE MIEJSCE

Zastanów się, gdzie w Twoim domu możesz znaleźć bezpieczne schronienie.

Ważne, by nie znajdowały się tam żadne niebezpieczne narzędzia.

Unikaj kuchni, garażu, łazienki i innych miejsc, gdzie może być twarda posadzka albo niebezpieczne przedmioty.

W internecie jest specjalna [mapa miejsc pomocy dla kobiet doświadczających przemocy](#), które pomagają pomimo epidemii.

4. PRZYGOTUJ TORBĘ DO EWENTUALNEJ UCIECZKI

Włóż do niej:

- ważne dokumenty np. paszport, dowód
- leki
- telefon
- pieniądze/ kartę płatniczą
- ładowarkę
- klucze do domu i do samochodu (jeśli masz)
- obdukcje lekarskie (jeśli masz)
- bieliznę na zmianę
- szczoteczkę do zębów
- środki ochronne potrzebne w czasie epidemii: maseczkę ochronną, rękawiczki, małe opakowanie płynu do dezynfekcji (jeśli masz)

Spakuj wszystko do podręcznej torby, trzymaj ją pod ręką, żeby w każdej chwili móc ją zabrać.

5. W SYTUACJI ZAGROŻENIA

Nie uciekaj od dzieci!

One także mogą być zagrożone.

Jeśli nie masz możliwości ucieczki, schowaj się w rogu pokoju. Skul się, osłaniając rękoma twarz i głowę.

Postaraj się zawsze mieć przy sobie telefon,

[wzywaj pomocy: 997, 112!](#)

OSOBISTY PLAN AWARYJNY

ZASTANÓW SIĘ:

➤ Jeśli spodziewasz się, że twoja decyzja o odejściu wywoła agresję partnera/rki, nie uprzedzaj o swoich zamiarach. Zostaw list.

➤ Porozmawiaj z dzielnicowym lub policjantem/tką o swojej sytuacji:

Powiedz im, jak wygląda sytuacja w Twoim domu, że czujesz się zagrożona/y. Poprosz, aby jak najszybciej reagowali, gdy będziesz wzywać pomocy.

Pamiętaj! Funkcjonariusze Policji, nie podejmując czynności przewidzianych prawem, mogą odpowiadać za zaniechanie czynności.

Zgądaj, aby za każdym razem podczas interwencji wypielniali „Niebieską Kartę”

➤ Zastanów się, gdzie możesz się schronić?

Porozmawiaj z rodziną i z przyjaciółmi. Znajdź adresy schronisk lub noclegowni. Pamiętaj, że w czasie epidemii ośrodki pomocy społecznej mogą działać w innych godzinach albo wprowadzać inne zasady przyjmowania osób. Sprawdź na mapie miejsc pomocy dla kobiet doświadczających przemocy, kto może pomóc.

➤ Nie ukrywaj przed bliskimi tego, co dzieje się w twojej rodzinie:

Opowiedz im o swojej sytuacji. Przerwij znowu milczenie, bo to ona w dużej mierze daje osobie stosującej przemoc poczucie bezkarności.

Pamiętaj, to nie Twoja wina i nie Ty, ale osoba stosująca przemoc powinna się wstydić.



➤ W Messengerze i wyszukiwarce jest tryb incognito, który pozwoli Ci rozmawiać z zaufanymi osobami w dyskretny sposób.

Gdy potrzebujesz, dzwoń na telefon zaufania organizacji społecznych, by poradzić się, jak masz się zachować w określonej sytuacji.

#PLAN AWARYJNY

#EPIDEMIA PRZEMOCY

WIĘCEJ INFORMACJI NA RPO.GOV.PL

#PLAN AWARYJNY

#EPIDEMIA PRZEMOCY

WIĘCEJ INFORMACJI NA RPO.GOV.PL

OSOBISTY PLAN AWARYJNY

PO OPUSZCZENIU DOMU:

Rozważ możliwość zmiany numeru telefonu komórkowego.

Zmień swój adres e-mailowy i identyfikator w komunikatorze internetowym, jeśli z niego korzystasz, by osoba stosująca przemoc nie mogła Cię nękać. To ważne. Osoby stosujące przemoc nierzadko właśnie za pośrednictwem telefonu próbują zastraszać swoje ofiary, wywierając na nie presję, aby do nich powróciły.

Nie podawaj swojego nowego adresu. Zachowaj ostrożność!

Rozważ, komu możesz opowiedzieć o swoich planach i komu podać nowy adres.

Niektóre, nawet bardzo życzliwe Ci osoby, także z rodziny, mogą w dobrej wierze zdradzić twoje plany lub dadzą się przekonać osobie stosującej przemoc, która będzie chciała namówić Cię do powrotu.

Powiadom o swojej sytuacji sąsiadów

także nowych, jeśli wyprowadziłaś/eś się z domu. Jeśli Cię na to stać, wzmacnij zabezpieczenia w drzwiach, aby osoba stosująca przemoc nie mogła ich łatwo sforsować.

Przemoc ze strony partnera lub innej bliskiej osoby jest przestępstwem.

Nikt nie ma prawa Cię bić, grozić, upokarzać ani w inny sposób naruszać Twoich praw.

Prawo jest po to, aby Cię chronić - zgłaszaj organom ścigania każdy akt przemocy i domagaj się ukarania sprawcy. Zadbaj o swoje bezpieczeństwo!

SOS
OGÓLNOPOLSKI TELEFON DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE "NIEBIESKA LINIA"
800 12 00 02
czynny całą dobę

"NIEBIESKA LINIA IPZ"
22 668 70 00
codziennie 12:00 - 18:00

Fundacja Feminoteka
888 88 33 88
czynny pon-pt
w godz. 8:00-20:00

Centrum Praw Kobiet
(22) 621 35 37
telefon zaufania, 10:00-18:00,
pomoc prawna i psychologiczna
600 070 717
interwencje, czynny też w święta

NIE JESTEŚ SAMA, NIE JESTEŚ SAM!

Poznaj swoich sojuszników:

Rozmawiaj z rodziną, sąsiadami i znajomymi o sytuacji w Twoim domu.

Opracuj wspólnie z nimi strategię postępowania na wypadek, gdybyś potrzebował/a ich pomocy.

Pomocne może się okazać ustalenie słowa awaryjnego - jeśli go użyjesz, będą wiedzieli, że pilnie potrzebujesz pomocy.

Spróbuj wypełnić poniższą listę, osób do których możesz zadzwonić po pomoc:



- Przyjaciel/ciołka:
- Osoba z rodziny:
- Dzielnicowy/a:
- Zaufany nauczyciel/ka ze szkoły dziecka:
- Zaprzyjaźniony sąsiad/ka:
- Kolega/koleżanka z pracy, któremu ufasz:
- Organizacja społeczna, która pomaga:
- Lekarz/lekarka, który Cię zna:
- (Jeśli masz) prawnik/prawniczka:

Nie możesz liczyć na wsparcie najbliższych?

Nie załamuj się!

Czekają na Ciebie Specjaliści i Specjalistki z Organizacji Społecznych.

Feminoteka wraz z Antyprzemocową Siecią Kobiet i działaczkami akcji Nazywam się Miliard/ One Billion Rising Poland stworzyły specjalną **Mapa miejsc pomocy dla kobiet doświadczających przemocy**: znajdziesz tam pomoc najbliżej Twojego domu!

Mapa jest dostępna online: w Google Maps i na Facebooku

#PLAN AWARYJNY

#EPIDEMIA PRZEMOCY

WIĘCEJ INFORMACJI NA RPO.GOV.PL

#PLAN AWARYJNY

#EPIDEMIA PRZEMOCY

WIĘCEJ INFORMACJI NA RPO.GOV.PL



**Kontakt z Jednostkami
Organizacyjnymi Powiatu
Golubsko - Dobrzyńskiego**

Powiatowy Urząd Pracy
ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. (56) 683 52 30–32
fax: (56) 683 52 30

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. J.G. Koppa 1
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. (56) 682 15 85/86 lub (56) 683 54 76
fax: (56) 475 62 11

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
ul. Żeromskiego 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. (56) 683 26 63
fax: (56) 475 62 23

Dom Pomocy Społecznej
ul. PTTK 6
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. (56) 683 21 05

Zarząd Dróg Powiatowych
ul. PTTK 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. (56) 683 22 86
fax: (56) 475 60 64

Zespół Szkół Nr 1 im. Anny Wazówny
ul. PTTK 28
87-400 Golub-Dobrzyń
tel./fax: (56) 683 54 50

Zespół Szkół Nr 2
ul. Kilińskiego 31
87-400 Golub-Dobrzyń
tel.: (56) 683 25 49; (56) 683 47 07

Zespół Szkół Nr 3
ul. Konopnickiej 15
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. (56) 683 25 53

Zespół Szkół w Kowalewie Pomorskim
ul. Św. Mikołaja 6
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. (56) 684 15 03

**Publiczna Szkoła Muzyczna I stopnia
w Golubiu-Dobrzyniu**
ul. Konopnickiej 15
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. kom. 53 53 53 977

**Publiczna Szkoła Muzyczna I stopnia
w Kowalewie Pomorskim**
ul. Odrodzenia 7
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 53 53 53 786
e-mail: sekretariat@muzyczna-kowalewo.pl

**Specjalny Ośrodek
Szkolno-Wychowawczy w Wielgim**
Wielgie 80a,
87-645 Zbójno
tel. (54) 280 19 08

**Powiatowa Placówka
Opiekuńczo-Wychowawcza w Wielgim**
87-645 Zbójno
tel. (56) 475 61 81
fax: (56) 475 61 82

**Powiatowy Środowiskowy
Dom Samopomocy**
Ul. Dr J.G. Koppa 1A
87-400 Golub-Dobrzyń
e-mail: psds@golub-dobrzyn.com.pl
tel. (56) 570 631 413

**Powiatowa Placówka Opiekuńczo-
Wychowawcza typu specjalistyczno-
terapeutycznego w Golubiu-Dobrzyniu**
ul. Dr J.G. Koppa 1F
87-400 Golub-Dobrzyń
e-mail: ppowgd@golub-dobrzyn.com.pl
tel. (56) 475 60 25

XXV sesja Rady Powiatu

XXV sesja Rady Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego, odbyła się 27 maja br. W dniu tym przypada Dzień Samorządu Terytorialnego, wprowadzony decyzją sejmiku w 2000 r, a upamiętniający pierwsze wolne wybory, które miały miejsce właśnie 27 maja 1990 r. Z tej okazji delegacja radnych powiatu złożyła kwiaty na grobach trzech samorządowców i jednocześnie radnych powiatu tj. śp. Andrzeja Jaskólskiego, śp. Ryszarda Ośki oraz śp. Stanisława Ligmanowskiego, a w trakcie obrad uczczono ich pamięć chwilą ciszy. Przewodniczący Rady Powiatu Andrzej Grabowski podziękował za przekazane na jego ręce życzenia, w tym m.in. od Senatora RP Ryszarda Bobera.



Wydziały i Biura Starostwa:

Wydział Architektury i Budownictwa
– (56) 683 53 80, 81 wew. 107–110
Wydział Rolnictwa i Ochrony Środowiska
– (56) 683 53 80, 81 wew. 131, 132, 141
Geodeta Powiatowy – (56) 683 53 80, 81 wew. 161
Wydział Geodezji, Kartografii i Gospodarki Nieruchomościami
tel. (56) 683 53 80, 81 wew. 161, 171, 172, 191, 50
Powiatowy Ośrodek Dokumentacji Geodezyjnej i Kartograficznej
tel. bezpośredni: (56) 683 28 52 lub (56) 683 53 80, 81 wewn. 191, 192, 201
Wydział Organizacyjny i Spraw Społecznych
– (56) 683 53 80, 81 wew.111
Wydział Oświaty i Zdrowia – (56) 683 53 80, 81 wew. 112, 34
Wydział Komunikacji, Transportu i Dróg
– tel. bezpośredni (56) 682 16 88
lub (56) 683 53 80, 81, fax: (56) 683 54 14
Wydział Finansowy – (56) 683 53 80, 81 wew. 31, 51 lub wew. 61–65

Informacja o dyżurach

Starosta i Wicestarosta przyjmują obywateli w sprawach skarg, wniosków i petycji w każdy wtorek w godz. od 8:00 do godz. 15:30. Pozostali pracownicy – codziennie w godzinach pracy Starostwa.

Kierownicy Wydziałów przyjmują obywateli w sprawach skarg, wniosków i petycji w sekretariacie Starostwa Powiatowego przy Placu Tysiąclecia 25 w Golubiu-Dobrzyniu we wtorki, również po godzinach urzędowania, tj. w godzinach **od 15.30 do 17.00**.

Przewodniczący Rady Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego Andrzej Grabowski przyjmuje interesantów w sprawach skarg i wniosków po wcześniejszym skontaktowaniu się z Biurem Rady Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego.



W związku z wprowadzeniem na terenie kraju stanu epidemii, sesja odbyła się bez udziału gości i osób tradycyjnie zapraszanych. Uczestnicy posiedzenia zachowali wszystkie restrykcyjne obostrzenia, wprowadzone w związku z pandemią koronawirusa.

W czasie obrad radni jednogłośnie przyjęli 5 uchwał, z których treścią można zapoznać się tutaj: http://powiatgolubsko-dobrzynski.esesja.pl/rejestr_uchwal

Składając sprawozdanie z bieżącej działalności Starosta Franciszek Gutowski przedstawił radnym filmy na temat inwestycji przeprowadzonych w oświacie, w tym m.in. zakup komputerów, laptopów i tabletów oraz trwających modernizacji dróg powiatowych.

Transmisja z obrad XXV sesji Rady Powiatu tutaj: <http://www.retransmisje.golub-dobrzyn.com.pl/> (KK)



Powiatowy Rzecznik Konsumentów

– (56) 683 53 80, 81 wew. 47
Biuro Prawne – (56) 683 53 80, 81 wew. 35
Biuro Informatyki, Bezpieczeństwa Informacji i Zarządzania Kryzysowego
(56) 683 53 80, 81 wew. 81, 82
Pełnomocnik ds. Informacji Niejawnych
– (56) 683 53 80, 81 wew.111
Wydział Techniczno-Inwestycyjny
– (56) 683 53 80 w. 91, 93, 95
Samodzielne stanowisko ds. zamówień publicznych i pozyskiwania środków finansowych zewnętrznych
– (56) 683 53 80, 81 wew. 92
Biuro Rady – (56) 683 53 80 wew. 114
Stanowisko ds. kadr – (56) 683 53 80, 81 wew. 47
Kasa Banku Spółdzielczego w Piotrkowie Kujawskim Oddział Zbójno
(parter, lewe skrzydło) czynna jest w godz. **od 8:00 do 14.30**



**GAZETA POWIATU
GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO**

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, zastrzega sobie prawo skracania artykułów, a także zmiany ich tytułów.

STAROSTWO POWIATOWE W GOLUBIU-DOBZYNIU
Plac 1000-lecia 25, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 53 80–82, fax: 56 475 61 11

Redaktor Naczelny: Katarzyna Orłowska
Skład i druk: Digital Art Studio www.digitalartstudio.pl
Stali współpracownicy: Monika Ciechanowska, Marcin Nowak

Harmonogram dyżurów aptek w okresie od 15.06.2020 r. – 16.07.2020 r.

W celu zapewnienia dostępności świadczeń aptek w porze nocnej, w niedziele i święta oraz inne dni wolne od pracy, apteki ogólnodostępne na terenie miasta Golubia-Dobrzynia będą pełnić dyżury **od godz. 21.00 do godz. 24.00**, a w niedziele, święta i inne dni wolne od pracy **od godz. 8.00 do godz. 24.00**.

Termin dyżuru	Nazwa i adres apteki
15-06-2020 r.	Apteka „Przy Medyku”, ul. Szosa Rypińska 4, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 491 96 27
16-06-2020 r.	Apteka „Pod Orłem”, ul. Rynek 5, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 683 25 01
17-06-2020 r.	Apteka „Dobra”, ul. Pod Arkadami 4/6, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 472 16 64
18-06-2020 r.	Apteka „Osiedlowa”, ul. Konopnickiej 12, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 491 98 88
19-06-2020 r.	Apteka „Puls”, ul. Konopnickiej 7a,, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 477 00 71
20-06-2020 r.	Apteka „Przy Medyku”, ul. Szosa Rypińska 4, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 491 96 27
21-06-2020 r.	Apteka „Pod Orłem”, ul. Rynek 5, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 683 25 01
22-06-2020 r.	Apteka „Dobra”, ul. Pod Arkadami 4/6, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 472 16 64
23-06-2020 r.	Apteka „Pan Tadeusz”, ul. Szosa Rypińska 30A, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 682 03 10
24-06-2020 r.	Apteka „Puls”, ul. Konopnickiej 7a,, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 477 00 71
25-06-2020 r.	Apteka „Przy Medyku”, ul. Szosa Rypińska 4, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 491 96 27
26-06-2020 r.	Apteka „Pod Orłem”, ul. Rynek 5, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 683 25 01
27-06-2020 r.	Apteka „Dobra”, ul. Pod Arkadami 4/6, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 472 16 64
28-06-2020 r.	Apteka „Pan Tadeusz”, ul. Szosa Rypińska 30A, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 682 03 10
29-06-2020 r.	Apteka „Osiedlowa”, ul. Konopnickiej 12, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 491 98 88
30-06-2020 r.	Apteka „Przy Medyku”, ul. Szosa Rypińska 4, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 491 96 27
01-07-2020 r.	Apteka „Pod Orłem”, ul. Rynek 5, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 683 25 01
02-07-2020 r.	Apteka „Dobra”, ul. Pod Arkadami 4/6, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 472 16 64
03-07-2020 r.	Apteka „Pan Tadeusz”, ul. Szosa Rypińska 30A, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 682 03 10
04-07-2020 r.	Apteka „Osiedlowa”, ul. Konopnickiej 12, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 491 98 88
05-07-2020 r.	Apteka „Puls”, ul. Konopnickiej 7a,, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 477 00 71
06-07-2020 r.	Apteka „Pod Orłem”, ul. Rynek 5, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 683 25 01
07-07-2020 r.	Apteka „Dobra”, ul. Pod Arkadami 4/6, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 472 16 64
08-07-2020 r.	Apteka „Pan Tadeusz”, ul. Szosa Rypińska 30A, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 682 03 10
09-07-2020 r.	Apteka „Osiedlowa”, ul. Konopnickiej 12, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 491 98 88
10-07-2020 r.	Apteka „Puls”, ul. Konopnickiej 7a,, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 477 00 71
11-07-2020 r.	Apteka „Przy Medyku”, ul. Szosa Rypińska 4, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 491 96 27
12-07-2020 r.	Apteka „Dobra”, ul. Pod Arkadami 4/6, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 472 16 64
13-07-2020 r.	Apteka „Pan Tadeusz”, ul. Szosa Rypińska 30A, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 682 03 10
14-07-2020 r.	Apteka „Osiedlowa”, ul. Konopnickiej 12, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 491 98 88
15-07-2020 r.	Apteka „Puls”, ul. Konopnickiej 7a,, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 477 00 71
16-07-2020 r.	Apteka „Przy Medyku”, ul. Szosa Rypińska 4, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 491 96 27