UCHWAŁA NR 20/43/19
ZARZĄDU POWIATU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

z dnia 8 maja 2019 r.

w sprawie przyjęcia sprawozdania z realizacji "Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022 dla Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego"

Na podstawie art. 32 ust. 1 w związku z art. 4 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (Dz. U z 2019 r. poz. 511) oraz art. 2 ust 4 pkt 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U z 2018 r. poz. 1878 oraz z 2019 r. poz. 730) w związku z uchwałą Nr LV/238/2017 Rady Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego z dnia 29 grudnia 2017 r. w sprawie uchwalenia „Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022 dla Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego" uchwala się, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się sprawozdanie z realizacji „Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022 dla Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego", stanowiące załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Przewodniczącemu Zarządu Powiatu.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Zarządu

Franciszek Gutowski

Wicestarosta

Danuta Malecka

Członek Zarządu

Danuta Brzoskowska

Członek Zarządu

Jacek Foksiński

Członek Zarządu

Roman Mirowski

Załącznik do Uchwały Nr 20143118
Zarządu Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego
z dnia 8 maja 2019 r.

SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI „PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO NA LATA 2017-2022 DLA POWIATU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO”

Kwiecień 2019 r.

I. WPROWADZENIE

Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2018 r. poz. 1878) uznając, że zdrowie psychiczne jest fundamentalnym dobrem osobistym człowieka, a ochrona praw osób z zaburzeniami psychicznymi należy do obowiązków państwa nakłada na organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane obowiązek ochrony zdrowia psychicznego.

Zgodnie z art. 2 ust.1 ww. ustawy ochrona zdrowia psychicznego obejmuje realizację zadań dotyczących w szczególności:

1) promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym,
2) zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym,
3) kształtowanie wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości, a także przeciwdziałania ich dyskryminacji,

które są realizowane w ramach Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022.

II. PODJĘTE DZIAŁANIA

Z uwagi na fakt, iż prowadzenie działań określonych w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego należy do działań własnych samorządów województw, powiatów i gmin Rada Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego uchwałą nr LV/238/2017 z dnia 29 grudnia 2017 r. uchwaliła „Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022 dla Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego".

Uchwalenie ww. „Programu" poprzedzone było powołaniem przez Zarząd Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego uchwałą nr 98/233/17 z dnia 10 sierpnia 2017 r. Lokalnego Zespołu Koordynującego realizację Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 – 2022, którego zadaniem było opracowanie projektu „Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022 dla Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego".

Ponadto w celu poznania opinii mieszkańców Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego na temat opracowanego projektu „Programu" na podstawie uchwały nr 109/258/17 Zarządu Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego z dnia 8 listopada 2017 r. zostały przeprowadzone w dniach od 23 listopada 2017 r. do 30 listopada 2017 r. konsultacje społeczne.

We wskazanym terminie mieszkańcy Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego mieli możliwość złożenia opinii i wniosków w formie papierowej lub drogą elektroniczną na formularzu konsultacji społecznych dostępnym na stronie internetowej Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego, Biuletynie Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego w Golubiu-Dobrzyniu i bezpośrednio w siedzibie Starostwa Powiatowego w pok. Nr S9 w godzinach pracy Urzędu.

Ogłoszenie o przeprowadzeniu konsultacji społecznych zostało umieszczone na 14 dni przed ich rozpoczęciem, tj. od dnia 9 listopada 2017 r. na: stronie internetowej Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego, Biuletynie Informacji Publicznej oraz tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Golubiu-Dobrzyniu.

Za przeprowadzenie konsultacji odpowiedzialny był Kierownik Wydziału Oświaty i Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Golubiu-Dobrzyniu.

W wyznaczonym terminie nie wpłynęły żadne opinie ani wnioski dotyczące konsultowanego projektu „Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022 dla Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego".

W związku z powyższym projekt „Programu" został skierowany pod obrady Rady Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego.

III. REALIZACJA „PROGRAMU"

Podstawowym zadaniem „Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022 dla Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego" jest to, aby ochrona zdrowia psychicznego stała się czynnikiem, który integruje wszystkie środowiska lokalne. Program Ochrony Zdrowia Psychicznego ma za zdanie podniesienie efektywności i organizacji obecnego systemu ochrony zdrowia psychicznego, a w szczególności wyrównanie dostępu do różnych form opieki psychiatrycznej i poszerzenie oferty terapeutycznej dla pacjentów.

Realizatorami Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022 dla Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego były niżej wymienione podmioty, które wykonywały działania w zakresie ochrony zdrowia psychicznego w następujący sposób:

1. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Golubiu-Dobrzyniu

W rodzinach zastępczych funkcjonujących na terenie Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego w 2018 r. przebywało 4 dzieci z orzeczoną niepełnosprawnością o przyczynie niepełnosprawności z katalogu chorób psychicznych. W ramach pomocy Centrum udziela wsparcia finansowego zgodnie z ustawą o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej w postaci miesięcznej pomocy pieniężnej z tytułu pełnienia funkcji rodziny zastępczej oraz dodatku w związku z opieką nad dzieckiem niepełnosprawnym. Ponadto w ramach I i II edycji projektu partnerskiego pn. „Rodzina w Centrum" i „Rodzina w Centrum II" udzielono w 2018 r, 30 porad psychiatrycznych i 45 porad prawnych, zrealizowano 45 godzin poradnictwa psychologicznego i 30 godzin poradnictwa pedagogicznego. Oprócz tego zorganizowano 15 godzin mediacji rodzinnych, 8 warsztatów wzmacniających kompetencje nauczycielskie tj. Szkoła dla rodziców cz. II dla 10 osób, zajęcia animacyjne dla dzieci i rodziców korzystających z warsztatów. Z powyższego wsparcia miały możliwość skorzystać osoby z zaburzeniami psychicznymi i ich opiekunowie.
W ramach zadań z zakresu rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych – 53 osoby z zaburzeniami psychicznymi otrzymały dofinansowanie ze środków PFRON:

Liczba osób	Zadanie
26 osób w tym: 2 dzieci	Zaopatrzenie w przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze
2 osoby w tym: 1 dziecko	Dofinansowanie do zakupu sprzętu rehabilitacyjnego
10 osób w tym: 3 dzieci	Dofinansowanie do uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym
1 osoba	Dofinansowanie likwidacji barier architektonicznych i w komunikowaniu się
Brak danych	Dofinansowanie do sportu, kultury, rekreacji i turystyki – możliwość uczestnictwa w Sportowych Spotkaniach Osób Niepełnosprawnych w Kowalewie Pomorskim
35 osób w tym: 13 z zaburzeniami psychicznymi	Dofinansowanie kosztów działalności Warsztatów Terapii Zajęciowej w Kowalewie Pomorskim
1 osoba z zaburzeniami psychicznymi	Dofinansowanie kosztów nauki na poziomie wyższym w ramach Modułu II pilotażowego programu pn. „Aktywny Samorząd”

2. Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Golubiu-Dobrzyniu

Do zadań Zespołu należy orzekanie w sprawie ustalenia niepełnosprawności . W 2018 roku zostało wydanych 26 orzeczeń o stopniu niepełnosprawności (osobom dorosłym) i 6 orzeczeń o niepełnosprawności (dzieciom) z symbolem przyczyny niepełnosprawności 01-U (upośledzenie umysłowe) oraz 105 orzeczeń o stopniu niepełnosprawności (osobom dorosłym) i 16 orzeczeń o niepełnosprawności (dzieciom) z symbolem przyczyny niepełnosprawności 02-P (choroby psychiczne).

3. Dom Pomocy Społecznej w Golubiu-Dobrzyniu

Dom Pomocy Społecznej w Golubiu - Dobrzyniu jest placówką stacjonarną pobytu stałego dla 12 mężczyzn niepełnosprawnych intelektualnie. Mieszkańcami są osoby pochodzące z terenu województwa kujawsko-pomorskiego. Średni wiek mieszkańca to 51 lat.

Głównym celem funkcjonowania Domu jest zapewnienie mieszkańcom całodobowej opieki i godnego życia. Prowadzona jest tu działalność terapeutyczna oparta w znacznej mierze o relacje charakterystyczne dla domu rodzinnego. Każdy mieszkaniec niezależnie od stopnia niepełnosprawności pełni określoną, dostosowaną do jego możliwości i potrzeb funkcję.

PION MEDYCZNY

Całodobowo opiekę nad mieszkańcami sprawują 4 pielęgniarko-opiekunki i jedna opiekunka, które na co dzień wykonują czynności pielęgnacyjno - higieniczne. Mieszkańcy to mężczyźni z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, umiarkowanym i znacznym z chorobami współistniejącymi, tj. nadciśnienie tętnicze, niedowład połowiczy, zaburzenia procesów trawiennych, wrodzona niedoczynność tarczycy, zespół Downa, choroby psychiczne, padaczka, HCV. Każdy mieszkaniec objęty jest kompleksową opieką lekarza rodzinnego, lekarzy specjalistów, lekarza psychiatry, opieką psychologiczną, rehabilitacyjną, terapeutyczną zgodnie z indywidualnymi potrzebami.
U wszystkich mieszkańców prowadzono edukację z zakresu zdrowego stylu życia oraz eliminacji czynników ryzyka chorób.

Czynności pielęgnacyjno-higieniczne wykonywane były u wszystkich mieszkańców, tj. toalety poranne i wieczorne oraz kąpiele. Całodobowo pieluchowano 5 osób, stosowano profilaktykę przeciwodleżynową u 1 osoby.

W ciągu roku wykonano świadczenia pielęgnacyjno-lecznicze:

- stosowano zabiegi opatrunkowe – 30 razy,
- kompresy przeciwzapalne – 30,
- środki farmakologiczne zalecane przez lekarzy podawane były 3x dziennie o wskazanych porach,
- wykonywano iniekcje domięśniowe-110 razy,
- podawano leki do oka 1000 razy,
- porady specjalistyczne na terenie DPS udzielone przez lekarza psychiatrę 1x miesiącu 12 osób x 12 miesięcy,
- wizyty domowe, gdzie porad udzielali lekarze rodzinni – 55 razy,
- wezwania pogotowia ratunkowego – 1 raz,
- konsultacje w poradniach:
  - ogólnej – 30,
  - stomatologicznej – 16,
  - neurologicznej – 3,
  - hepatologicznej – 5,
  - chirurgicznej – 2
  - dermatologicznej - 5.

Hospitalizacje:

- Wojewódzki Szpital Zespolony – Szpital Obserwacyjno- Zakaźny Toruń – 1 osoba 2 razy,
- Regionalny szpital specjalistyczny w Grudziądzu 1 osoba,
- Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Świeciu 1 osoba 2 razy,
- Szpital Lipno sp. z o. o. 1 osoba.

PION ŻYWIENIOWY

Żywieniem i realizacją posiłków zajmuje się szefowa kuchni. Wyżywienie obejmuje trzy główne posiłki: śniadanie obiad i kolację. Dodatkowo między posiłkami głównymi, wyżywienie mieszkańców uzupełniane jest różnymi artykułami spożywczymi takimi jak: jogurty, owoce, napoje według zgłaszanych potrzeb. Zgodnie z rozporządzeniem w sprawie domów pomocy społecznej podstawowe produkty żywnościowe dostępne są dla mieszkańców przez całą dobę. W 2018 r. 12 mieszkańców było objętych żywieniem dietetycznym, które wynikało z zaleceń lekarza i comiesięcznej kontroli wagi pensjonariuszy.
Były to następujące diety:

- dieta lekkostrawna-wątrobowa 3 osoby,
- dieta lekkostrawna 8 osób,
- dieta papkowa 1 osoba.

Cztery osoby objęte żywieniem dietetycznym wymagały przy posiłkach przygotowywania kanapek i rozdrabniania posiłków. Jedna osoba stale leżąca, nie zdolna do samodzielnej egzystencji wymagała karmienia.

W ciągu roku, prowadzone były działania o charakterze terapeutyczno – edukacyjnym dla mieszkańców we współpracy z terapeutą:

- spotkania z członkami rodzin, znajomymi przy kawie lub herbacie,
- sporządzanie i degustacja potraw,
- organizowanie zabaw okolicznościowych np. Tłusty Czwartek, Dzień Kobiet, Andrzejki, Dzień Dziecka, Mikołajki, spotkania przy grillu,
- kultywowanie tradycyjnych polskich Świąt,
- uroczyste obchody urodzin mieszkańców,
- aktywizowanie mieszkańców do prac porządkowych po spożyciu posiłku,
- nauka obróbki wstępnej ziemniaków, warzyw i owoców z zachowaniem higieny i zasad BHP,
- zachęcanie mieszkańców do czynnego udziału w planowaniu jadłospisu dekadowego przez zgłaszanie propozycji wybranych przez siebie potraw,
- organizowanie wyjść do pizzerii,
- nauka właściwych postaw i właściwego zachowania przy spożywaniu posiłków.

Wszystkie wymienione działania miały na celu wypracowanie właściwych postaw przy spożywaniu posiłków, przygotowywaniu posiłków oraz poznanie zasad zdrowego żywienia. Duże zainteresowanie mieszkańców tym tematem umożliwiło realizację wymienionych celów i aktywną rehabilitację w tym zakresie.

DZIŁALNOŚĆ KULTURALNO – OŚWIATOWA I SPORTOWA

Podobnie jak to miało miejsce w latach ubiegłych również w roku 2018 kładziono duży nacisk na aktywną integrację mieszkańców DPS ze społecznością lokalną. Mieszkańcy brali udział we wszystkich możliwych imprezach okolicznościowych na terenie naszego miasta, a także wyjeżdżali poza powiat.

WYDARZENIA W CIĄGU ROKU:

Styczeń – uroczysta kolęda w DPS –wizyta duszpasterska
Luty - urodziny mieszkańców, Tłusty Czwartek, Walentynki, Popielec,
Marzec - obchody Dnia Kobiet, wizyta gości z biblioteki (wspólne czytanie, malowanie pisanek), wizyta gości z SOSZW w Wielgiem,
Kwiecień – Święta Wielkanocne, spacery do lasu, wyjazd na kręgle,
Maj – udział w obchodach Majowych, obchody Dnia Matki, spacer,
Czerwiec – wyjście do miasta, Piknik w Wąbrzeźnie, zawody sportowe Kowalewo Pomorskim, wyjazd do Osady Karbówko,
Lipiec – wyjście na cmentarz, wyjazd do Spiczyn, wyjazd na wycieczkę do Lichenia, Turniej Rycerski,
Sierpień – wyjazdy nad jezioro, spacery po okolicy, wyjazd na ognisko w Handlowym Młynie,
Wrzesień – wyjazd do lasu, Dożynki Powiatowe w Wąbrzeźnie, koncert De Mono,
Październik – wyjazd na kręgle, biegi przełajowe Wielgie, wyjście na pizze, urodziny mieszkańca
Listopad – uroczyste Andrzejki, odwiedzanie grobów bliskich, wyjazd na kręgle
Grudzień - wizyta młodzieży ze SOSW w Wielgiem, przygotowanie do Świąt Bożego Narodzenia, udział w konferencji z okazji Międzynarodowego Dnia Osób Niepełnosprawnych.

Każdy mieszkaniec obchodzi także uroczyście swoje urodziny spędzając czas w towarzystwie kolegów i pracowników dyżurujących.

4. Powiatowy Urząd Pracy w Golubiu-Dobrzyniu

W okresie 01.01.2018 – 31.12.2018 było zarejestrowanych 27 osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi: 13 osób z lekkim stopniem niepełnosprawności, 13 z umiarkowanym i 1 osoba ze znacznym.

W okresie sprawozdawczym z ewidencji zostało wyłączonych 16 osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi: 11 osób zostało wyłączonych z tytułu podjęcia pracy, 1 osoba rozpoczęła własną działalność gospodarczą, 1 za niestawienie w urzędzie w wyznaczonym terminie i nie usprawiedliwieniem niestawiennictwa, 1 osoba uzyskała prawo do emerytury, 2 osoby otrzymały zasiłek stały z opieki.

Zadania zrealizowane w okresie sprawozdawczym:

1. Zwiększenie dostępności rehabilitacji zawodowej, organizacja poradnictwa zawodowego i szkoleń zawodowych dla osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi

Wskaźniki:

- liczba osób bezrobotnych niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi objęta Indywidualnymi Planami Działania - 27

- liczba osób bezrobotnych niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi objętych poradami indywidualnymi – 0
- liczba udzielonych porad indywidualnych osobom niepełnosprawnym z zaburzeniami psychicznymi -1
- liczba osób bezrobotnych niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi objętych poradami grupowymi – 0
- liczba osób bezrobotnych niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi, które w okresie do 3 miesięcy od zakończenia udziału w poradzie grupowej podjęły pracę lub inną formę aktywizacji – 0
- liczba osób bezrobotnych niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi skierowanych do udziału w szkoleniu -0
- liczba osób bezrobotnych niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi, które zakończyły udział w szkoleniu- 0
- liczba osób bezrobotnych niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi, które w okresie do 3 miesięcy od zakończenia szkolenia podjęły pracę lub inną formę aktywizacji – 0
- liczba osób bezrobotnych niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi korzystających z zasobów informacji zawodowej – 0
- liczba osób bezrobotnych niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi skierowanych na badania - 0

2. prowadzenie kampanii szkoleniowo-informacyjnej adresowanej do pracodawców, promującej zatrudnianie osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi

Wskaźniki:

- liczba pracodawców, którym udzielono pomocy w doborze kandydatów do pracy -0
- liczba pracodawców, do których została skierowana kampania informacyjna - 0

3. Zwiększanie udziału zatrudnienia osób z zaburzeniami psychicznymi w działalności powiatowego urzędu pracy

Wskaźniki:

- liczba osób niepełnosprawnych ze szczególnym uwzględnieniem osób z zaburzeniami psychicznymi, którym wydano skierowania :

  - ✓ na zgłoszenie wolnego miejsca pracy - 13
  - ✓ do odbycia stażu – 5
  - ✓ do odbycia prac społecznie użytecznych -2
  - ✓ do wykonywania prac interwencyjnych - 0
  - ✓ do zatrudnienia w ramach robót publicznych - 0

- ✓ do zatrudnienia w ramach refundacji kosztów wyposażenia/ doposażenia stanowiska pracy - 1
- ✓ które złożyły wniosek o przyznanie jednorazowo środków na podjęcie działalności -0

- liczba osób niepełnosprawnych ze szczególnym uwzględnieniem osób z zaburzeniami psychicznymi, które:

  - ✓ podjęły pracę za skierowaniem bądź samodzielnie- 11
  - ✓ podjęły staż– 2
  - ✓ podjęły prace społecznie użyteczne -1
  - ✓ podjęły zatrudnienie w ramach prac interwencyjnych - 0
  - ✓ podęły zatrudnienie w ramach robót publicznych - 0
  - ✓ podjęły zatrudnienia w ramach refundacji kosztów wyposażenia/ doposażenia stanowiska pracy – 0
  - ✓ które rozpoczęły działalność gospodarczą w wyniku otrzymania jednorazowo środków na podjęcie działalności gospodarczej, bądź samodzielnie - 1

5. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Golubiu-Dobrzyniu

Działania podejmowane przez Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną w Golubiu-Dobrzyniu na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi:

1. Ilość osób z zaburzeniami psychicznymi korzystających ze wsparcia instytucji – 109.
2. Udzielane formy wsparcia – terapia psychologiczna, porady, konsultacje, diagnoza, działalność postdiagnostyczna, formy pomocy psychologiczno-pedagogicznej, pomoc rodzinom niewydolnym wychowawczo, warsztaty.
3. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym – diagnoza przyczyn niepowodzeń szkolnych, trudności wychowawczych, zastosowanie odpowiednich form pomocy psychologiczno-pedagogicznych, terapia, poradnictwo, zajęcia warsztatowe dla rodziców (szkoła dla rodziców wg Gordona), prelekcje dla rodziców („Zaburzenia w zachowaniu", „Potrzeby dziecka", „Zachowania niepożądane u dzieci – jak sobie z nimi radzić", „Współczesne zagrożenia młodzieży", „Postawy Rodzicielskie", „Praca z dzieckiem trudnym"), spotkania z Radami Pedagogicznymi oraz realizacja programów profilaktycznych typu: „ART.", „Cukierek", „Sieciaki", Stop uzależnieniom", „Program antynikotynowy", „Energy-drink", „Cyberprzestępczość", „Stop cyberprzemocy", „Uzależnienia od komputera i internetu", „Jak żyć z ludźmi", „Nasze spotkania", „Opiniowanie i orzekanie w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej", „Autyzm – przyczyny, objawy, pomoc", „Nadpobudliwość psychoruchowa" oraz inne zajęcia warsztatowe i psychoedukacyjne dla młodzieży.
4. Wspieranie rozwoju poprzez działania psychologiczno-pedagogiczno-rehabilitacyjne – zajęcia terapeutyczne, realizacja programów psychoedukacyjnych typu: „Komputer dla najmłodszych", „Zagrożenia płynące z korzystania z portali społecznościowych", „Wiem co mówię, wiem co robię", „Sobą być – dobrze żyć", „Trening inteligencji emocjonalnej",

„Saper, czyli jak rozminować agresję", „Złość i jej wyrażanie", „Jestem asertywny – szanuję siebie i innych", „Bezpieczny internet".

5. Praca z dziećmi autystycznymi, z zespołem Aspergera, z Zespołem Downa – metoda behawioralna.

W związku ze wzrastającym zapotrzebowaniem środowiska na wyżej wymienione usługi wskazane jest, aby osoby cierpiące na zaburzenia psychiczne miały łatwy i natychmiastowy dostęp do specjalistycznej pomocy.

6. „Szpital Powiatowy" Sp. z o.o. w Golubiu-Dobrzyniu

W spółce „Szpital Powiatowy" realizacja Programu odbywa się poprzez działania podejmowane przez Poradnię Terapii Uzależnień i Poradnię Zdrowia Psychicznego.

Zestawienie danych dotyczących funkcjonowania Poradni Terapii Uzależnień oraz Poradni Zdrowia Psychicznego w 2018 r. przedstawia poniższa tabela:

	Poradnia Leczenia Uzależnień		**Poradnia Zdrowia Psychicznego**	
liczba pacjentów	204		737	
liczba udzielonych świadczeń	1 717		4 212	
liczba dni w tygodniu przyjmowania pacjentów	4		4	
tygodniowy czas pracy poradni	30 godzin		32	
średni czas oczekiwania na udzielenie świadczenia	0 dni		130	
wartość (limit) kontraktu	2017 r.	2018 r.	2017 r.	2018 r.
pkt	14 144	15 800	29 829	31 644
wartościowo	120 224,00 zł	134 300,00 zł	268 461,00 zł	284 796,00 zł
dynamika	11%		6%	
wartość udzielonych świadczeń ponad limit kontraktu w roku 2018	9 038,73 zł		-20 260,17 zł	
skład osobowy	Lekarz psychiatra, psycholog, specjaliści terapii uzależnień		Lekarz psychiatra, psycholog	

7. Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Wielgiem

Działania podjęte w 2018 roku na rzecz osób z upośledzeniem umysłowym, którym nierzadko towarzyszą zaburzenia zachowania i emocji oraz nadpobudliwość psychoruchowa.

Zapewnianie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej opieki adekwatnej do ich potrzeb:

Upowszechnianie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej:

- w SOSW w Wielgiem organizowana jest opieka, wychowanie i nauczanie uczniów z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym. Jednakże części uczniom oprócz upośledzenia umysłowego towarzyszy nadpobudliwość psychoruchowa, zaburzenia zachowania i emocji. Ośrodek współpracował z dr Anną Wachowiak z Poradni Neurologicznej Wieku Rozwojowego we Włocławku, która systematycznie udzielała konsultacji uczniom z problemami neurologicznymi i psychicznymi, ich rodzicom, a także prowadziła terapię. Uczniów niepełnoletnich korzystających z pomocy neurologicznej organizowanej na terenie instytucji w 2018 r. było 20-tu. Uczniowie, pełnoletni korzystali z pomocy psychiatrycznej i neurologicznej organizowanej poza ośrodkiem, ale również są wspierani w tych działaniach przez pracowników Ośrodka. Organizowana jest pomoc w konsultacjach uczniów z lekarzem, koordynowane były działania w tym zakresie - zatrudniona w Ośrodku pielęgniarka w miarę zaistniałych potrzeb pomagała w organizowaniu wizyt rodzicom dzieci pełnoletnich posiadających problemy natury psychicznej w ustalaniu wizyt w Poradni Zdrowia Psychicznego w Toruniu i w Lipnie.

Pielęgniarka i pracownicy pedagogiczni monitorowali stan zdrowia dzieci, wnioskowali o konsultacje lekarskie, przygotowywali opinie dotyczące ich funkcjonowania dla potrzeb diagnostyki lekarskiej. Pielęgniarka w nagłych sytuacjach konsultowała uczniów z lekarzem z NZOZ „Mój Medyk" w Zbójnie, a w dalszym etapie przy współpracy z rodzicami organizowała specjalistyczną pomoc.

- w placówce zatrudnieni są wykształceni pracownicy pedagogiczni oraz specjaliści m.in. pedagog, logopeda, psycholog (do VIII 2018 r.), którzy systematycznie dokonywali diagnozy poziomu funkcjonowania uczniów- rozpoznawali ich potrzeby. Pedagog realizował założenia terapii z wykorzystaniem metody biofeedback.

- prowadzona była systematyczna współpraca z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną w Golubiu-Dobrzyniu, uczniowie korzystali z pomocy i oferty poradni.

- prowadzono działania w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowaniami ryzykownymi: pogadanki tematyczne na temat uzależnień i ich następstw, przeciwdziałanie uzależnieniom od aparatów komórkowych, Internetu, komputera, tj. pogadanki, opracowanie regulaminu korzystania z telefonów komórkowych. upowszechnianie informacji dotyczących zagrożeń nałogiem tytoniowym - gazetki tematyczne, rozmowy profilaktyczne, zajęcia psychoedukacyjne z psychologiem "Niebezpieczne środki odurzające".

Zorganizowane zostały dowozy dzieci do szkoły (w tym dzieci z zaburzeniami psychicznymi) i realizowane w ciągu roku.

Upowszechnianie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego

- poszerzanie zasięgu i dostępności istniejących i inicjowanie nowych form opieki, pomocy i oparcia bytowego w tym pomocy bytowej, rehabilitacji zawodowej oraz samopomocy środowiskowej jest niezbędne dla umożliwienia przewlekle chorym psychicznie i niepełnosprawnym intelektualnie godnego życia i samodzielnego wyboru jego stylu.

W realizacji tych założeń pomaga działające na rzecz podopiecznych SOSW w Wielgiem **Stowarzyszenie Przyjaciół SOSW w Wielgiem,** członkami którego są pracownicy placówki, i które wspiera finansowo realizację w/w celów na rzecz osób niepełnosprawnych intelektualnie (poprawa sytuacji bytowej uczniów, pomoc materialna uczniom, zakup sprzętu rehabilitacyjnego, dofinansowanie działań rehabilitacyjnych- hipoterapii i wyjazdów na basen, turnusu rehabilitacyjnego, dofinansowanie wydarzeń ośrodkowych i imprez sportowych, wycieczek szkolnych, wypoczynku, kół zainteresowań)

- stwarzanie warunków pełnego uczestnictwa w życiu publicznym i społecznym odpowiednio do zainteresowań i potrzeb osób niepełnosprawnych w tym z zaburzeniami psychicznymi- **upowszechnianie i rozwijanie form aktywnego spędzania czasu wolnego przez osoby niepełnosprawne uczestnictwo w imprezach sportowych, kulturalnych, rekreacyjnych i turystycznych.**

W tym zakresie w SOSW w Wielgiem podjęte były w 2018 r. następujące przedsięwzięcia:
- organizacja międzygrupowych zawodów sportowych oraz zawodów pn. Kontynenty
- realizacja zajęć dodatkowych rozwijających sprawność manualną i ruchową zajęcia rekreacyjno-sportowe
- organizacja Regionalnych Biegów Przełajowych
- realizacja projektu "Regionalny Turniej Piłki Nożnej o Puchar Starosty Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego"
- udział uczniów w VII Mitingu Lekkoatletycznym "Barwy Sprawności" w Toruniu,
- prowadzenie zajęć gimnastyki korekcyjnej zajęć usprawniania ruchowego
- prowadzenie klubu Sekcji Olimpiad Specjalnych w ramach tego: udział w Wojewódzkich Biegach przełajowych w Radziejowie Kuj.
- organizacja wyjazdów na basen zajęcia hipoterapii, kręgielnię
udział w zawodach pływackich w Rypinie
- organizacja atrakcyjnych zajęć sportowych, rozgrywek, rajdy piesze- w ramach zajęć lekcyjnych i pozalekcyjnych
- realizacja zajęć- treningów piłkarskich w ramach projektu "Daj mi szansę"
- wycieczki turystyczne po bliższej i dalszej okolicy,
- wyjazdy do teatru, kina, miejsc użyteczności publicznej,
- prowadzenie kół zainteresowań - teatralne, czytelnicze, artystyczne, plastyczne, kulinarne,
- kształtowanie postaw, zachowań, stylu życia wspierającego zdrowie psychiczne -wyjazdy na mecze, udział w konkursach, imprezach rekreacyjnych, uroczystościach okolicznościowych, kiermaszach,

- udział uczniów w spotkania z mieszkańcami DPS z Golubia-Dobrzynia.

Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi

W SOSW w Wielgiem realizowane były zajęcia z doradztwa zawodowego **przez** Mobilne Centrum Informacji Zawodowej w Toruniu oraz Punktu Pośrednictwa Pracy w Golubiu-Dobrzyniu, których celem było przygotowanie i wprowadzenie młodzieży na rynek pracy, przeciwdziałanie możliwości wykluczenia społecznego i zawodowego. W ramach zajęć przedstawiano oferty pracy, zarówno dla osób uczących się i kończących naukę. Dokonywano ogólnej analizy rynku pracy w obrębie powiatu golubsko-dobrzyńskiego. Jednym z efektów realizacji tych zajęć był udział uczniów w Targach edukacyjnych w Golubiu-Dobrzyniu. Udzielano wsparcia psychologiczno-pedagogicznego uczniom, rodzicom i nauczycielom.

Wychowankowie z zaburzeniami zachowania i emocji oraz z nadpobudliwością psychoruchową objęci byli opieką pedagogiczną. Również ich rodzice mieli wsparcie i pomoc pedagogiczno-psychologiczną.

W ramach realizacji wsparcia psychologiczno-pedagogicznego prowadzona była profilaktyka problemów zdrowia psychicznego w celu poprawy dobrostanu psychicznego i wspieranie zdrowia psychicznego poprzez:

- organizację zajęć pozalekcyjnych, rozwijających umiejętność aktywnego spędzania czasu wolnego m.in. biwak w Okoninie,
- organizację i udział 23 uczniów w turnusie rehabilitacyjnym w Darłówku Zachodnim,
- wspieranie pozytywnego i harmonijnego rozwoju ucznia, kształtowanie umiejętności osobistych i społecznych samodzielnego funkcjonowania – realizacja tych założeń podczas zajęć edukacyjnych pozalekcyjnych w internacie Ośrodka,
- pogadanki tematyczne, zajęcia warsztatowe i indywidualne na temat umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych, stresowych,
- realizację zajęć warsztatowych dotyczących przeciwdziałanie przemocy i cyberprzemocy,
- realizację programu wychowawczo-profilaktycznego i w ramach niego prowadzone były zajęcia uwzględniające problemy i potrzeby osób z w/w zaburzeniami. W ramach tych programów organizowane były:
- zebrania zespołów wychowawczych,
- zajęcia uwzględniające problemy bezpieczeństwa, uzależnień,
- zajęcia prozdrowotne, dbania o zdrowie i życie: zrealizowane zostały zajęcia otwarte związane z promocją zdrowia, prawidłowego odżywiania się jak i na temat zagrożeń wynikających z nałogu palenia papierosów, przygotowywane były gazetki dotyczące dbałości o zdrowie.

Prowadzona była pedagogizacja rodziców dzieci niepełnosprawnych w zakresie praw osób niepełnosprawnych, osób z chorobami psychicznymi, możliwości korzystania ze świadczeń i programów organizowanych przez centra pomocy rodzinie i ośrodki pomocy społecznej. Wsparcie polegało również na pomocy we właściwym i efektywnym korzystaniu ze środków z PEFRON, PCPR i ośrodków pomocy społecznej. Prowadzona była systematyczna pomoc rodzicom w rozwiązywaniu problemów wynikających z niepełnosprawności ich dzieci.

Działania na rzecz osób niepełnosprawnych, w tym osób z problemami psychicznymi to również pomoc w pozyskiwaniu rent socjalnych. W roku 2018 r. udzielona została pomoc

w tym zakresie dla 7 uczniów. Ponadto organizowana była pomoc w pozyskiwaniu zasiłków pielęgnacyjnych i orzeczeń o niepełnosprawności.
W SOSW w Wielgiem realizowany był i jest program „Za życiem", w którym uczestniczył jeden uczeń. Korzystał on ze wsparcia w wymiarze 2 godzin tygodniowo. Z profesjonalnej pomocy korzystali również rodzice dziecka.
W ramach rehabilitacji i rewalidacji osób z zaburzeniami psychicznymi prowadzone były zajęcia z hipoterapii, na basenie, zajęcia korekcyjno-kompensacyjne, gimnastyki korekcyjnej, logopedii, socjoterapii.
Pedagog uczestniczył w Konferencji z okazji Dnia Osób Niepełnosprawnych nt. „Podążanie za potrzebami osób niepełnosprawnych"

Prowadzone były zajęcia na temat przestrzegania praw innych osób, tolerancji i szacunku, zajęcia na temat praw dziecka i praw osób niepełnosprawnych.
Uczniowie uczestniczyli w Pikniku Integracyjnym dla Osób Niepełnosprawnych w Okoninie, wzięli udział w IV Wojewódzkim Dniu Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną w Toruniu oraz w zajęciach organizowanych z tej okazji w placówce- piknik integracyjny poświęcony godności osób niepełnosprawnych.

Prowadzona była działalność mająca na celu integrację osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi z pełnosprawną społecznością, w ramach czego organizowane były:

- uroczystości ośrodkowe: choinka noworoczna, zawody sportowe, Dzień Dziecka, uroczystości Mikołajkowe i Andrzejkowe, Wigilia Bożego Narodzenia, uroczystość komunijna, na które to uroczystości zaproszeni byli goście m.in. przedstawiciele władz powiatu golubsko-dobrzyńskiego, przyjaciele naszej placówki,
-imprezy organizowane poza terenem Ośrodka w Golubiu-Dobrzyniu, Toruniu- udział w organizowanych konkursach sportowych i artystycznych, prezentacja wytworów swojej działalności, organizowanie kiermaszu.

8. Zespół Szkół Nr 3 w Golubiu-Dobrzyniu

Program Ochrony Zdrowia Psychicznego jest ważną częścią zadań profilaktycznych i wychowawczych szkoły. Osoby z zaburzeniami psychicznymi są jedną z grupy uczniów należących do społeczności szkolnej. Osoby te z powodu specyfiki schorzenia mają szczególne trudności w samodzielnym funkcjonowaniu rówieśniczym i społecznym. Dlatego tak ważna dla uczniów jest ich edukacja, pomoc oraz stwarzanie odpowiednich warunków do prawidłowego rozwoju psychofizycznego w szkole.
Program Wychowawczo -Profilaktyczny realizowany przez szkołę zawiera treści i zadania mające na celu:
- budowanie odpowiedzialności za własne zdrowie,
- zapobieganie agresji,
- podnoszenie świadomości o przyczynach i skutkach sięgania po środki uzależniające,
- budowanie dobrych relacji z rówieśnikami.

Ponadto w szkole prowadzone są:

- konsultacje pedagogiczno – psychologiczne: spotkania kierowane są do uczniów i rodziców, którzy cierpią z powodu zaburzeń psychicznych, doświadczają trudności w relacjach z ludźmi, rodziną;
- zajęcia indywidualne i grupowe na lekcjach wychowawczych prowadzone przez pedagoga i psychologa szkolnego dot. profilaktyki uzależnień od alkoholu, narkotyków i innych środków psychoaktywnych, cyberprzemoc;
- prowadzono zajęcia dla rodziców podwyższające kompetencje i umiejętności społeczne: radzenie sobie ze stresem, konstruktywne rozwiązywanie problemów, umiejętność korzystania z pomocy specjalistów.
- kierowanie uczniów agresywnych, nadpobudliwych z zaburzeniami psychicznymi do Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej i innych Poradni Specjalistycznych na badania i konsultacje lekarskie,
- przeciwdziałanie agresji i przestępczości wśród dzieci i młodzieży poprzez sport i alternatywne metody spędzania czasu wolnego, koła zainteresowań, umożliwiając tym samym, odreagowanie uczniom napięć, dowartościowanie się , rozwijanie swoich pasji i zainteresowań.

Podjęte przez szkołę działania zmierzały do promowaniu zdrowia psychicznego, organizowaniu systemu poradnictwa i pomocy osobom zagrożonym tego typu problemami.

W ramach działań profilaktycznych odbyły się apele szkolne:

„Bezpieczna droga do szkoły".
„Internet źródłem zagrożeń".
„ Dzień bez papierosa".
„Uzależnieniom NIE".
„Bezpieczeństwo w sieci" – pedagogizacja rodziców.
„ Międzynarodowy Dzień Praw Dziecka i Człowieka".
„AIDS".
„Bezpieczne wakacje" .

- pogadanki tematyczne prowadzone przez pedagoga i psychologa szkolnego „ Jak radzić sobie ze stresem?", „ Rozwiązywanie konfliktów – sztuka porozumiewania się z otoczeniem", „Co wiem o alkoholu? - uzależnienie", „Narkotyki – źródłem zagrożenia dla zdrowia i życia człowieka", oraz spotkania indywidualne z uczniami zagrożonymi niedostosowaniem społecznym,
- spotkania z funkcjonariuszem Komendy Powiatowej Policji dot. konsekwencji zażywania, posiadania i rozpowszechniania substancji psychoaktywnych,

Szkoła jako placówka edukacyjno- wychowawcza zwraca szczególną uwagę na dobrą kondycję psychiczną młodzieży, która zwłaszcza w okresie dorastania narażona jest na zaburzenia psychofizyczne. Realizacja programu przyniosła efekty w postaci podniesienia świadomości uczniów i rodziców, przyczyniła się do nabycia przez nich praktycznych umiejętności radzenia sobie z zagrożeniami w otaczającym świecie.

9. Powiatowa Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza w Wielgiem oraz Powiatowa Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza typu specjalistyczno-terapeutycznego w Golubiu-Dobrzyniu

Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza w Wielgiem jest placówką typu socjalizacyjnego, zapewniającą dziecku całodobową opiekę i wychowanie oraz zaspokaja jego niezbędne potrzeby.

W Placówce przebywają lub przebywały dzieci zarówno w normie intelektualnej, jak i niepełnosprawne intelektualnie w stopniu lekkim i umiarkowanym. Część wychowanków, to dzieci nadpobudliwe psychoruchowo, z zaburzeniami zachowania i emocji.

W Placówce realizowane są zajęcia z zakresu profilaktyki uzależnień, zajęcia budujące poczucie własnej wartości, zajęcia wyciszające mające na celu pomoc wychowankom z zaburzeniami zachowania i emocji.

W ramach integracji w placówce odbywają się spotkania z zaproszonymi gośćmi, np. trenerem kolarstwa, pokaz rękodzieła, warsztaty hip-hopowe, trenerem king-boxing. Spotkania mają na celu poznanie wychowanków z ludźmi posiadającymi pasje, zainteresowania, prezentującymi zdrowy tryb życia. Ponadto wychowankowie biorą udział w imprezach zewnętrznych, np. turnieje tenisa stołowego, zawody lekkoatletyczne.

Powiatowa Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza Typu Specjalistyczno-Terapeutycznego w Golubiu-Dobrzyniu sprawuje opiekę nad dziećmi o indywidualnych potrzebach, w szczególności legitymujących się orzeczeniem o niepełnosprawności, wymagających stosowania specjalnych metod wychowawczych i specjalistycznej terapii oraz wyrównywania opóźnień rozwojowych i edukacyjnych.

W placówce przebywają dzieci zarówno w normie intelektualnej, jak i niepełnosprawne intelektualnie w stopniu lekkim i umiarkowanym. Większość wychowanków, to dzieci nadpobudliwe psychoruchowo, z zaburzeniami zachowania i emocji.

Placówka współpracuje z psychiatrą, który na miejscu, w warunkach placówkowych, konsultuje wychowanków, dostosowuje leczenie farmakologiczne.

W placówce zatrudniony jest socjoterapeuta, który prowadzi z wychowankami zajęcia grupowe. Ponadto wychowankowie mają zapewnioną terapię polisensoryczną, terapię ręki, terapię logopedyczną z elementami terapii behawioralnej, kynoterapię, zajęcia w Sali Doświadczania Świata. Wychowankowie korzystają z zajęć sportowych.

Ponadto w Placówce realizowane są zajęcia z zakresu profilaktyki uzależnień, zajęcia budujące poczucie własnej wartości, zajęcia wyciszające mające na celu pomoc wychowankom z zaburzeniami zachowania i emocji.

Wychowankowie w ramach integracji ze środowiskiem lokalnym, biorą udział w imprezach i zajęciach organizowanych na terenie miasta Golubia-Dobrzynia, np. bal karnawałowy w MDK w Golubiu-Dobrzyniu, zajęcia w czasie ferii zimowych na OSiR w Golubiu-Dobrzyniu.

Wychowawcy pracujący w obu Placówkach monitorują stan zdrowia dzieci, w miarę potrzeb wnioskują o konsultacje lekarskie, przygotowują opinie dotyczące funkcjonowania dla potrzeb diagnostyki lekarskiej. W związku z tym Placówki zapewniają wychowankom odpowiednią pomoc poprzez wizyty w poradniach specjalistycznych – Poradni Neurologicznej w Toruniu oraz Poradni Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży w Toruniu.

W obu Placówkach zatrudniony jest psycholog, który systematycznie dokonuje diagnozy poziomu funkcjonowania wychowanków. Przeprowadza badania psychologiczne, rozpoznaje ich potrzeby i obejmuje pomocą terapeutyczną.
Wychowankowie z zaburzeniami zachowania i emocji objęci są również wsparciem ze strony pedagoga. Monitoruje on również sprawy związane z pozyskiwaniem orzeczeń o niepełnosprawności dla wychowanków.
Placówki współpracują z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną w Golubiu-Dobrzyniu oraz pedagogami pracującymi w szkołach, do których uczęszczają wychowankowie.

10. Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Golubiu-Dobrzyniu

Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Golubiu Dobrzyniu funkcjonuje od 01.09.2017 r. Mieści się przy ul. Dr. J.G. Koppa 1A. Łączna powierzchnia Domu wynosi 311,35 m². Jest częścią budynku w którym swoje siedziby mają Urząd Skarbowy, Poradnie Specjalistyczne, Sanepid, PCPR. Dom posiada oddzielne wejście, a całość działki należącej do niego jest ogrodzona. Z dwóch stron obiekt otoczony jest lasem, natomiast od strony wjazdu na posesje znajduje się parking na 9 pojazdów, altana o powierzchni 29,75 m², oraz siłownia zewnętrzna.

Jest placówką typu dziennego funkcjonującą od poniedziałku do piątku od godz. 7.00 do 15.00 . Z pobytu w domu mogą korzystać osoby wykazujące zaburzenia psychiczne, niewymagające leczenia szpitalnego lub pobytu w całodobowej placówce opiekuńczej. Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy jest placówką typu B, C przeznaczony dla 30 osób, obojga płci.

Typ domu przeznaczony jest dla osób:

typ B – dla osób upośledzonych umysłowo,

typ C – dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych

Głównym celem działalności domu jest usamodzielnienie uczestników poprzez podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia zwłaszcza: zaspakajanie podstawowych potrzeb, rehabilitacja, udział w terapii zajęciowej, motywowanie do aktywności zawodowej, nabywanie umiejętności społecznego funkcjonowania, integrowanie uczestników z ich środowiskiem lokalnym, zapewnienie wsparcia psychologicznego. Zajęcia prowadzone są zarówno w formie indywidualnej jak i grupowej.

I. Realizacja zamierzonych celów:

- zwiększanie zaradności życiowej i umiejętności potrzebnych do samodzielnego życia,
- nabycie umiejętności samoobsługowych,
- skracanie czasu trwania zaburzeń psychicznych,
- przystosowanie do życia w społeczeństwie,
- wspomaganie w rozwoju intelektualnym, emocjonalnym, fizycznym i estetycznym,

- usprawnianie umiejętności utrzymania pozytywnych relacji z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami,
- budzenie wiary we własne możliwości,
- nabycie umiejętności aktywnego spędzania czasu,
- uwrażliwiano na piękno środowiska kulturowego i przyrodniczego,
- wsparcie w zakresie rehabilitacji społecznej,
- aktywizacja do podjęcia zatrudnienia w zakładach pracy chronionej.

II. Opis zrealizowanych zadań:

W ramach Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy działały pracownie terapeutyczne:
- sala ogólna,
- sala terapii zajęciowej,
- sala rehabilitacyjna wyposażona w sprzęt do ćwiczeń,
- pokój do indywidualnego poradnictwa psychologicznego,
- pokój wyciszeń,
- czytelnia i pracownia komputerowa,
- pracownia kulinarna,
- na terenie przyległym do domu znajduje się siłownia zewnętrzna .

Na terenie Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy są organizowane zabawy i imprezy integracyjne. Zgodnie z obowiązującym Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 roku w sprawie środowiskowych domów samopomocy pomieszczenia wyposażone są w meble i sprzęty odpowiednie do realizacji zadań wspierająco-aktywizującego.

1. **Stworzenie warunków do nabycia umiejętności potrzebnych w życiu codziennym:**
- uczestnicy Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy zostali zapoznani z obowiązującymi Regulaminami w placówce,
- zwracano uczestnikom uwagę na dobranie właściwego stroju do panujących warunków atmosferycznych,
- umożliwiano samodzielne przygotowanie prostych posiłków,
- zwracano uwagę na kulturalne zachowanie się w Ośrodku jak i poza nim,
- zwracano uwagę uczestnikom na dbanie o higienę osobistą,
- wyrabianie zaradności życiowej i umiejętności adekwatnego zachowania do sytuacji,
- nabycie wiedzy i trenowanie umiejętności nawiązywania, podtrzymywania i kończenia rozmowy z innymi osobami w różnych sytuacjach społecznych.

2. Podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania:
- motywowano i utrwalano wykonywanie codziennych czynności higienicznych,
- utrwalano umiejętności posługiwania się sprzętem AGD, oraz przyborami kuchennymi,
- nauka przygotowania różnego typu potraw oraz korzystania z przepisów kulinarnych,
- zdobycie wiedzy na temat układu pokarmowego oraz procesów w nim zachodzących,

- kształtowanie umiejętności kulturalnego i estetycznego spożywania posiłku,
- wypracowanie poczucia odpowiedzialności za wykonanie powierzonego zadania,
- wypracowanie nawyku samodzielnego dbania o higienę,
- wypracowanie nawyku dbania o najbliższe otoczenie,
- umiejętność korzystania z odpowiednich środków czystości,
- zwiększenie samodzielności w zakresie decydowania o przeznaczeniu własnych środków finansowych z uwagi na ilość i opracowanie właściwej hierarchii potrzeb,
- umiejętność kulturalnego zachowania się w miejscu publicznym,
- nabyto umiejętności asertywnego wyrażania własnych opinii i odczuć,
- poznanie aktywnych form spędzania czasu wolnego.

3. Wsparcie psychologiczne i terapeutyczne:
- uczenie i utrwalanie zasady partnerstwa, współpracy i współdziałania w grupie,
- rozwijanie empatii, budowanie pozytywnych relacji z innymi,
- nauka rozpoznawania własnych emocji w kontaktach z innymi (autorefleksja),
- rozwijanie umiejętności współdziałania z innymi,
- nabywanie umiejętności radzenia sobie z trudnymi emocjami,
- rozwijanie asertywności w relacjach z innymi czyli odpowiedniego reagowania na krytykę i zastrzeżenia, umiejętności odmawiania i wyrażania opinii,
- indywidualne i grupowe rozmowy z zespołem aktywizująco – wspierającym,
- zebrania zespołu wspierająco – aktywizującego,

4. Pomoc w realizacji spraw urzędowych i dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych i opieki
- pomoc w rozwiązywaniu bieżących problemów zarówno w sferze rodzinnej, mieszkaniowej jak również zdrowotnej,
- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych,
- udział w darmowym badaniu wzroku i słuchu,
- kształtowanie samodzielności w korzystaniu z podstawowych placówek służby zdrowia.

5. Współpraca z instytucjami, stowarzyszeniami, fundacjami, kościołem, placówkami oświatowymi, kulturalnymi:
- Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w zakresie osiągnięcia wspólnego frontu oddziaływań w zakresie kierowania osób do Domu, przekazywania sporządzonych sprawozdań, wymiany informacji na temat uczestników, przekazywanie wywiadów dotyczących przedłużenia pobytu,
- współpraca z instytucjami pomocy społecznej na terenie Powiatu,
- Powiatowym Urzędem Pracy pozyskiwanie osób w celu odbycia stażu, prac społecznie użytecznych, aby zabezpieczyć możliwe luki kadrowe w zakresie usług opiekuńczych,
- współpracujemy z fundacją „ Radość Dzieciom",
- kościołami i związkami wyznaniowymi wsparcie duchowe, kultywowanie tradycji, współpraca z wolontariuszami skupionymi z Rzymskokatolicką Parafią p. w. św. Katarzyny Aleksandryjskiej w Dobrzyniu,

- ośrodkami kultury i organizacjami kulturalno-rozrywkowymi min. z Domem Kultury w Golubiu-Dobrzyniu uczestnicy biorą udział w przeglądach piosenek oraz konkursach plastycznych, udział w seansach filmowych Cinema City Toruń,
- placówkami oświatowymi: Zespół Szkół Nr.3 w Golubiu- Dobrzyniu, Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Wielgiem, innymi jednostkami świadczącymi usługi dla osób niepełnosprawnych, w tym z: Warsztatami Terapii Zajęciowej w Kowalewie Pomorskim, *Środowiskowym Domem Samopomocy* przy *Brodnickim* Centrum *Caritas, Środowiskowym Domem Samopomocy* „Szansa na Zdrowie" w Golubiu- Dobrzyniu, Domem Pomocy Społecznej w Golubiu- Dobrzyniu, *Szkołą Podstawową* Nr 1. *im. Konstytucji* 3 Maja w Golubiu- Dobrzyniu,
- spotkania z przedstawicielami instytucji państwowych,
- ścisła współpraca z rodzicami i opiekunami uczestników.

6. Kształtowanie pozytywnych relacji interpersonalnych i społecznych
- wyrabianie zaradności życiowej i umiejętności adekwatnego zachowania się w danej sytuacji,
- trenowano umiejętności wyznaczania obszarów do pracy nad sobą w celu zdobywania większej samodzielności.
- kształtowano mechanizmy radzenia sobie z własną złością i agresją innych,
- trenowano umiejętność stosownego zachowania się w miejscach publicznych, oraz w czasie codziennych zajęć w Domu,
- kształtowano umiejętności pozytywnego myślenia o sobie i o innych , wzmacnianie poczucia własnej wartości, wyjątkowości.

7. Organizowanie czasu wolnego:
- poznano aktywne formy spędzania czasu wolnego – kino, teatr, wycieczki, i wyjazdy krajoznawcze, zwiedzanie muzeów, zabytków, zawody sportowe, występy i pokazy artystyczne,
- kształtowano umiejętność konstruktywnego wykorzystywania czasu wolnego poprzez zajęcia rekreacyjne, spacery, zabawy, gry sportowe, gry logiczne, krzyżówki, quizy, kalambury,
- stymulowano rozwój intelektualny i osobowy,
- doskonalono umiejętność wypowiadania się, koncentracji, słuchania z uwagą,
- wykształcono na miarę możliwości umiejętność czytania i pisania,
- rozwój własnych zainteresowań,
- spotkania z osobami wykonującymi różne zawody,
- rozwój motoryki małej i dużej,
- rozwijano zainteresowania związane z uczestnictwem w życiu społecznym,
- mobilizowano do udziału w zajęciach rozwijających ogólną wiedzę.

8. Współpraca z rodzinami/ opiekunami uczestników przebywających w Powiatowym Środowiskowym Domu Samopomocy:
- systematyczne spotkania z rodzicami/opiekunami,
-indywidualne rozmowy,
- spotkania wigilijne,
- spotkania integracyjne, w tym: pikniki, wspólne grillowanie.

9.Podnoszenie sprawności fizycznej – fizjoterapia:

- umiejętność doskonalenia sprawności ruchowej w ramach ćwiczeń koordynujących, ogólnousprawniających, manualnych, rekreacyjnych, oddechowych, równoważnych, gier i zabaw sportowych, oraz spacerów,
- rozładowanie napięć psychicznych,
- polepszenie samopoczucia,
- wzrost aktywności psychospołecznej,
- umiejętność właściwej pielęgnacji i higieny
- umiejętność lepszej kontroli swojego zdrowia,
- wykształcenie przez sport cech charakteru i woli, postępowania w grupie, uaktywnienia,
- wykształcenie zdrowego higienicznego i bezpieczniejszego życia oraz czynnego spędzania wolnego czasu,
- zwiększona aktywność fizyczna.

10. Liczba i rodzaj miejsc:

- liczba osób skierowanych do PŚDS na podstawie decyzji (stan na 31.12.2018r.): 29 osób
- liczba miejsc w środowiskowym domu samopomocy: 30 osób w tym:
  dziennych: 30 osób całodobowych: 0

Średnia dzienna liczba uczestników obecnych w PŚDS w poszczególnych miesiącach:

- styczeń – 67%
- luty – 68%
- marzec- 64%
- kwiecień – 83%
- maj – 83%
- czerwiec – 74%
- lipiec – 71%
- sierpień – 80%
- wrzesień – 69%
- październik – 63%
- listopad – 71%
- grudzień- 50%

Razem (średnia dzienna liczba uczestników z całego roku) : **70%**

Średnia dzienna liczba uczestników obecnych na poszczególnych zajęciach w ciągu roku:

Lp.	Rodzaj zajęć	Średnia dzienna liczba osób na zajęciach w ciągu roku.
1.	**Trening nauki higieny i dbania o wygląd zewnętrzny**	**26%**
2.	**Trening kulinarny**	**23%**
3.	**Trening umiejętności praktycznych**	**70%**

4.	**Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi**	**65%**
5.	**Trening kształtowania pozytywnych relacji interpersonalnych i społecznych**	**29%**
6.	**Trening spędzania czasu wolnego**	**70%**
7.	**Trening manualny**	**49%**
8.	**Rehabilitacja**	**72%**
9.	**Poradnictwo psychologiczne – spotkania grupowe** **Spotkania indywidualne**	**70%** **11%**

Zajęcia i treningi odbywają się codziennie. Poszczególne treningi prowadzone są w grupach 6– 7 osobowych . Udział w zajęciach uzależniony jest możliwości, potrzeb, zainteresowań. Gimnastyka poranna prowadzona jest codziennie, wszyscy obecni uczestnicy aktywnie uczestniczą w ćwiczeniach. Wykonywane są również zabiegi rehabilitacyjne z wykorzystaniem sprzętu rehabilitacyjnego zgodnie z zaleceniami lekarza. Zadania realizowane są zgodnie z rocznym planem pracy, następnie na jego podstawie tworzy się plany miesięczne.

Liczba uczestników ze względu na rodzaj niepełnosprawności

Lp.	Rodzaj niepełnosprawności	Liczba osób
1.	Choroba psychiczna	**0**
2.	Upośledzenie umysłowe w tym:	**29**
	- głęboki stopień upośledzenia umysłowego	**0**
	- znaczny stopień upośledzenia umysłowego	**15**
	- umiarkowany stopień upośledzenia umysłowego	**13**
	- lekki stopień upośledzenia umysłowego + inne zaburzenia zwłaszcza neurologiczne	**1**
3.	Inne zaburzenia psychiczne - z wyłączeniem uzależnienia od środków psychoaktywnych	**0**

Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy zapewnia usługi transportowe polegające na dowożeniu i odwożeniu uczestników na zajęcia z miasta Golub- Dobrzyń i ościennych gmin:
- gmina Zbójno – 5 osób,,
- gmina Radomin – 4 osoby,
- gmina Golub- Dobrzyń – 9 osób,
- miasto Golub – Dobrzyń – 11 osób.

Wykaz kadry zatrudnionej w Powiatowym Środowiskowym Domu Samopomocy w Golubiu-Dobrzyniu:
- kierownik – 1 etat,
- pracownik socjalny – 1etat,
- psycholog – ¼ - etatu,
- pedagog – 0,5 etatu,
- terapeuci zajęciowi – 4 ½ etatu,
- fizjoterapeuta – 1 etat.

Uroczystości, imprezy okolicznościowe, wydarzenia:
Styczeń :
- wycieczka na Zamek w Golubiu – Dobrzyniu,
- WOŚP – uczestnicy przekazali swoje prace,
- bal karnawałowy,
- zawody sportowe,
- urodziny uczestników,

Luty:
- międzynarodowy dzień pizzy,
- tłusty czwartek,
- zabawa ostatkowo- walentynkowa,
- wizyta księdza i wolontariuszy,
- wizyta nauczyciela,
- wyjazd na kręgle,
- urodziny uczestników,

Marzec:
- Dzień Kobiet,
- Dzień Mężczyzn,
- wizyta Ratowników Medycznych,
- Pierwszy Dzień Wiosny,
- urodziny uczestników,
- udział w XV Przeglądzie Twórczość Ludowej Wielkanoc 2018

Kwiecień:
- międzynarodowy Dzień Tańca.
- Światowy Dzień Książki,
- wizyta fotografa,
- wspólne grillowanie,

- Przegląd Teatralny w Brodnicy,
- bezpłatne badanie słuchu,
- urodziny uczestników,

Maj:

- Święto Konstytucji 3-ciego Maja,
- Dzień bez Papierosa,
- wycieczka do ZOO w Płocku,
- wizyta Uczestników Warsztatów Terapii Zajęciowej z Kowalewa Pomorskiego,
- piknik Rodzinny,
- urodziny uczestników,

Czerwiec:

- Dzień Dziecka.
- Darmowe Badanie Wzroku,
- Wycieczka do Biskupina, Wenecji, Gniezna
- Światowy Dzień Muzyki,
- wspólne grillowanie,
- wyjazdy nad jezioro,
- wizyta w Stowarzyszeniu „Szansa Na Zdrowie" ŚDS Golub- Dobrzyń,
- ognisko przy leśniczówce w Paliwodziźnie,
- udział w II Przeglądzie Twórczości poetyckiej Osób Niepełnosprawnych „ Na Skrzydłach Aleksandrowia" w Aleksandrowie Kujawskim,
- urodziny uczestników,

Lipiec:

- Dzień bez Telefonu Komórkowego,
- wspólne grillowanie,
- wyjazdy nad jezioro Grodno,
- Wycieczka do Kruszwicy, Lichenia, Inowrocławia,

Sierpień:

- Rajd Pieszy,
- Dzień Przyjaźni,
- wycieczka do Sopotu i Gdańska,
- urodziny uczestników,

Wrzesień:

- Akcja Sprzątania Świata,
- Dzień Pieczonego Ziemniaka,
- Dzień Chłopaka,
- Międzynarodowy Dzień Urody,
- wycieczka do Karpacza,
- urodziny uczestników,

Październik:

- Dzień Zdrowia Psychicznego,
- Dzień Sportu,
- Sprzątanie grobów,
- Pierwsza Rocznica Powstania PŚDS,

- urodziny uczestników,

Listopad:

- Dzień Niepodległości,
- Andrzejki,
- urodziny uczestników,

Grudzień:

- Mikołajki,
- udział w Przeglądzie Kolęd i Pastorałek,
- Spotkanie Wigilijne,
- Zawody pływackie w Rypinie,
- Urodziny uczestników,
- zabawa Sylwestrowa.

Odpłatność za pobyt uczestników:

- kwota pobrana od uczestników do dnia 31 grudnia roku sprawozdawczego**: 4.474,05zł**
- kwota odprowadzona do budżetu do dnia 31 stycznia po roku sprawozdawczym: **0,00zł**
- liczba osób nieodpłatnie korzystających z usług PŚDS stan na 31 grudnia roku sprawozdawczego: **0**
- liczba osób wnoszących opłatę za pobyt w PŚDS stan na 31 grudnia roku sprawozdawczego: **5,**
- liczba osób zwolnionych częściowo z odpłatności stan na 31 grudnia roku sprawozdawczego: **0,**
- liczba osób zwolnionych całkowicie z odpłatności stan na 31 grudnia roku sprawozdawczego**: 24.**

11. Realizacja świadczonych usług jest zgodna z Rozporządzeniem Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w sprawie środowiskowych domów samopomocy § 14. Usługi, o których mowa w art. 51a ust. 2 usta-wy, obejmują w szczególności:

-trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi,

- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym: kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury,
- trening umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym: rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, Internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych,
- poradnictwo psychologiczne,
- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych,
- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia,
- niezbędną opiekę,

- terapię ruchową, w tym: zajęcia sportowe, turystykę i rekreację,
- inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia,
- dom umożliwia uczestnikom skierowanym na pobyt dzienny spożywanie gorącego posiłku ramach treningu kulinarnego.

12. Efekty prowadzonej działalności

Zespół wspierająco -aktywizujący zachęca do udziału w zajęciach wszystkich uczestników Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy. Oferta Domu opiera się na działaniach krótko i długoterminowych, a formy pomocy są dostosowane do indywidualnych potrzeb i możliwości osób uczestniczących w zajęciach. Każdy uczestnik rozwija się we własnym tempie, bez presji czasu.

Metody pracy to słowna pogadanka, dyskusja, wykład, prezentacja, ćwiczenia utrwalające, instruktaż i inne w zależności od potrzeb.

11. Środowiskowy Dom Samopomocy „Szansa na Zdrowie" w Golubiu-Dobrzyniu

Stowarzyszenie Szansa na Zdrowie zgodnie z umową Nr 8121.1.2016 zawartą w dniu 30 grudnia 2016 r. z Powiatem Golubsko – Dobrzyńskim realizuje zadanie zlecone z zakresu pomocy społecznej „ **Prowadzenie Środowiskowego Domu Samopomocy".**

Jest to dzienny ośrodek wsparcia dla osób, które w wyniku upośledzenia niektórych funkcji organizmu lub zdolności adaptacyjnych wymagających pomocy: do życia w środowisku rodzinnym i społecznym, w szczególności w celu zwiększenia zaradności i samodzielności życiowej, a także ich integracji społecznej. Środowiskowy Dom Samopomocy świadczy usługi w ramach indywidualnych i grupowych treningów samoobsługi, treningów umiejętności społecznych, polegających na nauce, rozwijaniu lub podtrzymywaniu umiejętności w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym zgodnie z rozporządzeniem w sprawie środowiskowych domów samopomocy.

Środowiskowy Dom Samopomocy jest Domem:

typu A – dla osób przewlekle psychicznie chorych;

typu B - dla osób z niepełnosprawnością intelektualną;

typu C – dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych.

Przeznaczony dla 45 osób powyżej 18 roku życia z trenu Powiatu Golubsko – Dobrzyńskiego.

Realizacja usług odbywa się zgodnie § 14 rozporządzenia w sprawie środowiskowych domów samopomocy. Zajęcia prowadzone są od poniedziałku do piątku w godz. 7.00 -15.00. Prowadzone są w grupach 7-8 osobowych (podział wynika z rodzaju stopnia niepełnosprawności i możliwości uczestników). Udział uzależniony jest od zainteresowań, zdolności i potrzeb. Gimnastyka poranna – codziennie, wszyscy obecni uczestnicy. Zabiegi

z wykorzystaniem sprzętu rehabilitacyjnego zgodnie z zaleceniami lekarza. Zajęcia realizowane są wg rocznego planu działania, na podstawie którego tworzy się plany miesięczne. Zajęcia realizowane w tygodniowym rozkładzie zajęć, który obejmuje 6 godzin terapii, zgodnie z wymogami określonymi w rozporządzeniu w sprawie środowiskowych domów samopomocy (tygodniowy rozkład zajęć w załączeniu). Osobom korzystającym ze świadczeń zapewnia się wielopłaszczyznową rehabilitacje dostosowaną do możliwości psychofizycznych oraz indywidualnych potrzeb wynikających z indywidualnych planów postępowania wspierająco – aktywizującego.

W roku 2018 w zajęciach terapeutycznych, na podstawie decyzji kierujących uczestniczyło 58 osób. W tym okresie zespół wspierająco – aktywizujący skreślił z listy uczestników bądź nie przedłużył pobytu w ŚDS 13 osobom (przyczyny: pogorszenie stanu zdrowia i wystąpienie przeciwwskazań, rezygnacje, długotrwałe nieobecności). Nabór odbywał się odpowiednio do uzupełnienia pełnego stanu tj. 45 osób.

Liczba uczestników ze względu na rodzaj niepełnosprawności (stan na 31.XII.2018r)

1. Choroba psychiczna 2 osoby
2. Upośledzenie umysłowe 7 osób

w tym :znaczny stopień 1 osoba
umiarkowany stopień 6 osób

3.Inne zaburzenia psychiczne 36 osób

Średnia dzienna liczba uczestników zajęć w poszczególnych miesiącach roku 2018.

- styczeń 30 osób
- luty 27 osób
- marzec 30 osób
- kwiecień 35 osób
- maj 27 osób
- czerwiec 34 osoby
- lipiec 29 osób
- sierpień 24 osoby
- wrzesień 31 osób
- październik 30 osób
- listopad 32 osoby
- grudzień 25 osób

W Środowiskowym Domu Samopomocy znajduje się dziennik nieobecności uczestników, tj. uczestnicy bądź członkowie ich rodzin, zgodnie z regulaminem Domu, mają obowiązek zgłaszania nieobecności najpóźniej drugiego dnia a także ich usprawiedliwiania. Najczęstsze przyczyny nieobecności na zajęciach to: hospitalizacje, turnusy rehabilitacyjne, brak możliwości dojazdu, warunki pogodowe (zima – trudności z dotarciem), stan zdrowia (okresowo złe samopoczucie, przeziębienia, grypa), sprawy rodzinne.

W czasie nieobecności, trwających przez okres dłuższy niż 10 dni roboczych (turnusy rehabilitacyjne, hospitalizacje, inne sytuacje rodzinne itp.) dom prowadzi zajęcia przeznaczone dla osób oczekujących na skierowanie do ŚDS oraz dla byłych uczestników. W roku 2018 takich osób było 11.

Na liście oczekujących na skierowanie do ŚDS na dzień 31.XII.2018 r. znajdowało się 5 osób.

Odpłatność za usługi świadczone przez Środowiskowy Dom Samopomocy ponosiło narastająco 13 osób w wysokości 5% kwoty dochodu osoby samotnie gospodarującej lub kwoty dochodu na osobę w rodzinie, jeżeli dochód osoby samotnie gospodarującej lub dochód na osobę w rodzinie przekracza kwotę 300% odpowiedniego kryterium dochodowego.

Środowiskowy Dom Samopomocy w roku 2018 nie korzystał z Programów aktywizacji zawodowej uczestników – po przeanalizowaniu dokumentacji uczestników oraz własnych obserwacji stwierdzamy, że zdecydowana większość uczestników nie może podjąć zatrudnienia ze względu na stan zdrowia, stwierdzoną niepełnosprawność oraz wiek. Nieliczne osoby mogą wykonywać proste prace pod nadzorem osób drugich. Zatem programy aktywizacji zawodowej w naszym ośrodku ze względu na zaistniały stan nie były realizowane.

Jedna osoba, posiadająca orzeczenie o stopniu niepełnosprawności w ramach programu pn. Aktywny Samorząd" Moduł II uzyskała wsparcie w uzyskaniu wykształcenia.

Uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy korzystają z gorącego posiłku przygotowywanego w ramach treningu kulinarnego.

Zakres działania:

1. Kształtowanie, rozwijanie i utrzymywanie umiejętności niezbędnych w życiu codziennym (samoobsługa).

a) pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych w porozumieniu z opiekunami:
- poprawa/utrzymanie kondycji psychicznej uczestnika ŚDS oraz wydłużenie okresu remisji w chorobie,
- zarejestrowanie do lekarza pierwszego kontaktu i specjalistycznej przychodni,
- monitoring regularnej farmakoterapii i terminów wizyt w poradniach specjalistycznych,
- stały kontakt telefoniczny bądź osobisty z rodzinami,
- wsparcie podczas hospitalizacji.

b) trening higieniczny:
- nabycie, rozwój i utrzymanie w podstawowym zakresie czynności dnia codziennego koniecznych do samodzielnej egzystencji a tym samym pełnego zaspokojenia potrzeb osoby z niepełnosprawnością,
- ukształtowanie nawyku estetycznego i higienicznego korzystania z toalety,
- higiena rąk przed i po posiłku,
- znajomość zasad używania środków czystości oraz ich przeznaczeniem.

c) trening porządkowy:
- zaradność, samodzielność i niezależność życiowa,
- doskonalenie umiejętności w zakresie prostych czynności porządkowych takich jak: zamiatanie, wycieranie kurzy, odkurzanie , mycie podłóg,

- nauka obsługi pralki, dozowanie środków piorących i odpowiedniego programu, poznawanie rodzaju środków chemicznych,
d) trening kulinarny:
- samodzielność niezbędna do codziennego funkcjonowania: gotowanie (parzenie herbaty, przygotowywanie prostych posiłków),
- rozróżnianie podstawowych produktów żywnościowych, obróbka warzyw, przechowywanie produktów,
e) trening budżetowy:
- racjonalne gospodarowanie własnym budżetem, podtrzymywanie umiejętności –kolejność czynności podczas dokonywania zakupów,
- planowanie zakupów, planowanie wydatków.

2. Trening umiejętności społecznych i interpersonalnych:
- zwiększenie poczucia własnej wartości, myślenia pozytywnego,
- lepsza komunikacja z otoczeniem,
- zwiększenie umiejętności rozwiązywania własnych problemów,
- nabycie umiejętności wyciszenia się i relaksacji.

3. Kształtowanie umiejętności spędzania czasu wolnego:
- zwiększenie swojej aktywności,
- integracja,
- znajomość własnych możliwości i umiejętność ich wykorzystania,
- umiejętność współpracy z innymi osobami.

4.Pomoc terapeutyczna:
- nauka postawy koleżeńskiej i współpracy,
- indywidualne rozmowy pracownika socjalnego w celu poznania potrzeb i warunków życia uczestników,
- rozmowy pracownika socjalnego z członkami rodzin,
- uroczystości urodzinowe.

5. Stymulowanie osobistego rozwoju poprzez opracowanie indywidualnych planów wspierająco – aktywizujących.
- zebrania zespołu wspierająco – aktywizującego,
- wyznaczanie dyżurów podczas posiłków i prac porządkowych,
- organizowanie prac indywidualnych z uczestnikami Domu po uprzednim uzgodnieniu i omówieniu ich przez zespół.

6. Kształtowanie właściwych postaw społecznych:
- kształtowano właściwe postawy uczestników wobec personelu oraz innych osób.

7. Umożliwienie udziału w terapii zajęciowej i grupach wsparcia:
- stwarzanie możliwości czynnego udziału uczestników w poszczególnych pracowniach,
- motywowanie uczestników do udziału w zajęciach,

- organizowanie czasu wolnego;

8. Współpraca z organizacjami społecznymi i stowarzyszeniami, kościołem, placówkami oświatowymi, kulturalnymi i samorządem lokalnym:
- współpraca z ośrodkami pomocy społecznej w zakresie pozyskiwania nowych uczestników,
- współpraca z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w zakresie pozyskiwania nowych uczestników,
-współpraca ze Stowarzyszeniem Pomocy Dziecku i Rodzinie,
współpraca Domem Pomocy Społecznej w Golubiu – Dobrzyniu i Ugoszczu,
- współpraca z Warsztatami Terapii Zajęciowej w Kowalewie Pomorskim,
- współpraca ze Środowiskowym Domem Samopomocy w Rypinie, Wroniu oraz Golubiu – Dobrzyniu,
- współpraca z Domem Kultury w Golubiu – Dobrzyniu i Wąbrzeźnie.

9. Współpraca z rodzinami:
- rozmowy indywidualne z członkami rodzin,
- spotkania członków rodzin z pracownikiem socjalnym,
- wsparcie rodzin w procesie funkcjonowania w życiu codziennym,
spotkanie rodzin,
- współpraca w zakresie organizowania śniadania wielkanocnego,
- współpraca w zakresie organizowania spotkania bożonarodzeniowego.

10. Zaspokajanie potrzeb bio- psych- społecznych uczestników Domu:
- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych (wnioski do komisji ds. orzekania o stopniu niepełnosprawności, pomoc w załatwianiu spraw urzędowych),
- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych (uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza,
- pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek służby zdrowia,
- kontynuacja procesu usamodzielnienia poprzez odpowiednie indywidualne formy rehabilitacji.

11.Organizowanie spotkań i zajęć integracyjnych:
- współpraca z Polskim Związkiem Emerytów, Rencistów i Inwalidów,
- udział w spotkaniu Sportowym Osób Niepełnosprawnych „Bądźmy razem" Kowalewo Pomorskie, spartakiada sportowa Nowa Wieś, zawody pływackie Rypin,
- udział w spotkaniu kulinarnym w Rypinie,
- wizyta duszpasterska – kolęda w ŚDS,
- spotkania i zabawy (bal karnawałowy, tłusty czwartek, Dzień Kobiet i Mężczyzn, Wielkanoc, Andrzejki, Boże Narodzenie itp.),
- wspólne zajęcia terapeutyczne z mieszkańcami Domu Pomocy Społecznej,
- podchody –integracja z uczestnikami Powiatowego Środowiskowego Domu,
- przeglądy wojewódzki przegląd piosenki –ulubione pieśni Jana Pawła II,
- integracja z podopiecznymi dziennego domu pobytu w Grodnie,
- wystawy prac przy okazji imprez organizowanych na terenie powiatu,

- spotkanie rodzin – wycieczka integracyjna do Sopotu,
- nabożeństwo różańcowe,
- współpraca z Komendą Powiatową Straży Pożarnej – wizyta uczestników w Komendzie PSP,
- spotkanie Andrzejkowe z byłymi uczestnikami Środowiskowego Domu Samopomocy oraz uczestnikami Środowiskowego Domu Samopomocy we Wroniu,
- upamiętnienie 100 rocznicy Odzyskania Niepodległości (w załączeniu płyta z uroczystości),
- wyjazd do Torunia - kino i Młyn Wiedzy,
- Mikołajki,
- przegląd kolęd i pastorałek,
- spotkanie bożonarodzeniowe z udziałem władz samorządowych i zaprzyjaźnionych osób.

W roku 2018 odbyło się szereg imprez i spotkań integracyjnych mających na celu zaprezentowanie działalności ośrodka - do tych najważniejszych można zaliczyć:

Na terenie Środowiskowego Domu Samopomocy	**Poza Środowiskowym Domem Samopomocy**
19.01.2018 bal karnawałowy integracja z mieszkańcami DPS w Golubiu - Dobrzyniu	14.01.2018 Wielka Orkiestra świątecznej Pomocy Prace przekazane na licytację WOŚP
26.01.2018r Wizyta Przedszkolaków z programem artystycznym z okazji Dnia Babci i Dziadka	26.01 Spotkanie z kulturą latynoamerykańską – Kolumbia w Domu Kultury
01.02. 2018r Kolęda – Wizyta Duszpasterska	07.02.2018 Bal Karnawałowy w WTZ w Kowalewie Pomorskim
13.02.2018r Przedstawienie pt. „Bez maski" – zaproszeni goście pracownicy MOPS oraz wolontariusze z Parafii Św. Katarzyny Dobrzyń n/Drwęcą.	23.03.2018r Udział w przeglądzie twórczości ludowej w Domu Kultury
22.02.2018r w ramach spotkań z osobami o różnych zawodach – spotkanie z Panem	10.04.2018r Wystawa w Domu Kultury „wszyscy jesteśmy migrantami"

Mariuszem Rzepkowskim – organistą Parafii Dobrzyń n/Drwęcą.	
14.03.2018r Spotkanie z pracownikami socjalnymi MOPS – wspólne zajęcia	25.04.2018r Wojewódzki Przegląd Piosenki Osób Niepełnosprawnych – Dom Kultury Wąbrzeźno – Wąbrzeski Mikrofon.
22.03.2018r Śniadanie Wielkanocne z udziałem zaproszonych gości	25.04.2018 Światowy Dzień Inwalidy Stadion Miejski –organizator PZERiI
09 – 10.05. 2018r DNI OTWARTE w ŚDS	09.06.2018 Spartakiada Sportowa w Kowalewie Pomorskim
18.06.2018 wizyta dzieci przedszkolnych Szkoła Podstawowa Nr.1	14.06.2018r Wycieczka rowerowa –spotkanie integracyjne Grodno DDP
29.06.2018 spotkanie integracyjne od przedszkola do seniora zaproszeni goście (przedszkolaki z rodzicami Tęczowa Kraina)	20.06.2018 r „PODCHODY" współzawodnictwo w terenie (WTZ Kowalewo Pom. oraz PŚDS Golub- Dobrzyń)
. 10.2018 Spotkanie integracyjne – zaproszeni goście –DDP Grodno	26.06.2018 Spartakiada sportowa w Nowej Wsi Wielkiej
23.11.2018 Święto Niepodległości 100 rocznica program słowno – muzyczny – zaproszeni goście członkowie rodzin oraz pracownicy socjalni MOPS	11.07.2018 Wycieczka – LICHEŃ,KRUSZWICA organizowana przez Stowarzyszenie Pomocy Dziecku i Rodzinie
27.11.2018r Kampania edukacyjno – informacyjna „ CZUJKA NA STRAŻY TWOJEGO BEZPIECZEŃSTWA"	28.07.2018r – prezentacja prac w związku z obchodami „ Urodziny Anny" Rynek Golubski 2018r – prezentacja prac przy okazji – Dożynki 2018 w Gminie Golub - Dobrzyń

14.12.2018r Spotkanie Bożonarodzeniowe z udziałem zaproszonych gości.	13.09.2018 Wycieczka rowerowa – spotkanie integracyjne GRODNO DDP
18.12.2018 Program artystyczny w wykonaniu dzieci z przedszkola – Szkoła Podstawowa Nr1	05.09.2018 KULINARIADA - Rypin
	08.11.2018r Wyjazd do Rypina / Basen i Kręgle/ 08.11.2018 Czujka na straży Twojego bezpieczeństwa „ – udział w ogólnopolskiej kampanii edukacyjno – informacyjnej w siedzibie KPPSP
	11.11.2018r Upamiętnienie 100 –lecia Odzyskania Niepodległości / Msza Św. oraz przemarsz pod Obelisk i złożenie kwiatów.
	15.11.2018r Wycieczka do Torunia /Młyn Wiedzy oraz kino/
	04.12.2018r udział w zawodach pływackich dla osób niepełnosprawnych – pływalnia RCS w Rypinie

EFEKTY PRACY:

- podtrzymywanie dobrych relacji z rodzinami, opiekunami,
- otwarcie i uwrażliwienie środowiska lokalnego na potrzeby osób niepełnosprawnych,
- unikanie wycofania, etykietowania osób niepełnosprawnych a najbliższym otoczeniu, społeczności lokalnej.

PODSUMOWANIE:

Zajęcia prowadzone w Domu i poza nim pozwalają nawiązać interakcję między ludźmi oraz pozwalają na wspólne rozwiązywanie problemów, przezwyciężenie trudności, słabości i wzajemnego wsparcia. Realizacja założonych zadań dobrze wpłynęła na naszych uczestników. Dzięki prowadzonej terapii zostają wyrównywane deficyty rozwojowe, uczestnicy nabyli wiele umiejętności pozwalających im uczestniczyć w życiu społecznym

zarówno w placówce, jak i poza nią. Dzięki udziałowi w zaplanowanych działaniach uczestnicy podtrzymywali nabyte umiejętności, rozwijali i nabywali nowe umiejętności, które przyczyniły się do poprawy jakości życia i zaradności osobistej. Możliwość wyjścia z domu, poznawanie nowych ludzi, zobaczenia nowych miejsc jest dla osób z niepełnosprawnością niezmiernie ważne. Uczestnictwo w zajęciach sprawiło, że stali się bardziej otwarci, samodzielni, lepiej sobie radzą w otaczającej rzeczywistości. Stają się aktywni w uczestniczeniu w imprezach wyjazdowych, chętni do prezentowania swoich umiejętności.

Widząc choćby niewielkie pozytywne zmiany w funkcjonowaniu osób z niepełnosprawnością umacniamy się w przekonaniu, że działalność Domu jest potrzebna dla tej grupy osób oraz, że ma ogromny wpływ na umocnienie pozycji osoby zaburzonej psychicznie i upośledzonej umysłowo w rodzinie i społeczeństwie.

IV. PODSUMOWANIE

Analizując założenia Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022 dla Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego oraz wskazane w sprawozdaniu działania jednostek organizacyjnych Powiatu oraz organizacji pozarządowych funkcjonujących na obszarze Powiatu stwierdzić należy, że zadania te są realizowane właściwie i wpływają na poprawę jakości życia osób z zaburzeniami psychicznymi i ich bliskich.

Uzasadnienie

Na podstawie art. 4 ust. 1 pkt 2 oraz art. 12 pkt 11 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2019 r. poz. 511), art. 1 ust. 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2018 r. poz. 1878 z późn. zm.) w związku z rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022 (Dz. U. z 2017 r. poz. 458) Rada Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego uchwałą nr LV/238/2017 z dnia 29 grudnia 2017 r. uchwaliła „Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022 dla Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego". Wykonanie uchwały zostało powierzone Zarządowi Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego.

„Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022 dla Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego" określa najbardziej istotne elementy polityki zdrowotnej Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego i wyznacza kierunki działania w zakresie poprawy stanu zdrowia psychicznego mieszkańców, zaspokojenia ich potrzeb zdrowotnych oraz organizacji opieki zdrowotnej.

W myśl obowiązującego prawa i na mocy ww. „Programu" niezbędne jest coroczne przygotowanie sprawozdania z jego realizacji.

Wobec powyższego powołany w drodze uchwały nr 98/233/17 Zarządu Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego z dnia 10 sierpnia 2017 r., zmieniony uchwałą nr 10/22/19 Zarządu Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego z dnia 30 stycznia 2019 r., Lokalny Zespół Koordynujący realizację Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022 przedstawia sprawozdanie z realizacji „Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022 dla Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego".

Sporządziła: Weronika Pietruszyńska